The Woman School

BILDUNG. POTENTIALENTFALTUNG. WEISHEIT.

by Jaguar Star

SEELENKÖRPERIN Start 2024

Wirke als “Seelenkörperin - Frauenbegleiterin und Coach*in“

Ganzheitliche somatische Aus-/Fortbildung

womanschool.de

Liebe Seele,

Herzlich willkommen zum Leitfaden für unsere einzigartige Aus-/Fortbildung der The Woman School zur Seelenkörperin – rund um ganzheitliche somatische Begleitung im Feld der Weiblichkeit und des Frauseins, und zur professionellen Frauenbegleiterin .

Wie wundervoll, dass du deinem inneren Ruf folgst.
Für deine Berufung und dein Wirken, für andere Frauen und dich selbst.

Bei der Aus-/Fortbildung zur Seelenkörperin - Frauenbegleitung & Coaching geht es um weit mehr als um einfaches Raumhalten, es geht um mehr als Erforschen und Erlernen. Es geht uns darum, auf fundierte Weise Körper, gelebte Weiblichkeit und Seele zu vereinen, mit dem einzigartigen Seelenkörperin-Ansatz.

All das möchten wir dir mit dieser Broschüre näherbringen.
Tauche mit uns ein, in tiefes verkörpertes Frauenwissen.

Jaguar Star
Gründerin The Woman School

Inhalte

WARUM SEELENKÖRPERIN	4
KERNPRINZIPIEN DER SEELENKÖRPERIN-ARBEIT	7
EINE AUSBILDUNG MIT TIEFGANG	8
DEIN BERUFLICHES SPEKTRUM ALS SEELENKÖRPERIN FRAUENBEGLEITERIN & COACH*IN	9
UNSER TEAM FÜR DICH	10
KONKRETE WEGE & INHALTE DEINER AUSBILDUNG	14
AUSFÜHRLICHE ÜBERSICHT: VIER MODULE	17
WEITER WICHTIGE DETAILS FÜR DICH	26
DEINE ZERTIFIZIERUNG ALS SEELENKÖRPERIN	26
WILLKOMMEN IM SEELENKÖRPERIN-NETZWERK	27
ZAHLUNGEN	28

Mehr als Selbsterfahrung. Die einzigartige ganzheitliche somatische Aus-/Fortbildung, die Körper, gelebtes weibliches Wissen und Seele im Feld der Weiblichkeit vereint und professionelle Begleitung ermöglicht.

Für die Verbindung von Seele und Körper im Bereich der Weiblichkeit

Uns ist eine Verbindung der unterschiedlichen Welten im Weiblichkeitsfeld sehr wichtig: von Wissen und Weisheit; Physiologie und Psychologie; der weiblichen Urkraft und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen; von dem, was das Herz spürt und dem, was die Hände fühlen und vieles mehr. Unser Ansatz ist ganzheitlich, anders, einzigartig.
Was auch bedeutet: Du nimmst sehr viel mit, zum Thema Weiblichkeit, Frau Sein und darüber hinaus.

VON FRAUENBEGLEITUNG ÜBER SOMATISCHES COACHING BIS HIN ZU INTEGRATIVER KÖRPERARBEIT

Durch vielfältige Lernwege und langfristige Perspektiven ist es uns ein besonderes Anliegen, deine Einzigartigkeit zu achten und somit allen Frauen und auch anderen Menschen eine ganzheitliche und individuelle Begleitung zu ermöglichen.

Unter anderem ist diese Ausbildung dafür da, wirklich fundiert und kompetent im **Feld der ganzheitlichen somatischen Frauenbegleitung und Coaching** ausgebildet zu werden, sodass du dich auf deinem Weg sehr gut unterstützt und begleitet fühlst.

So kannst du danach deinen Weg mit deiner Arbeit durch die **Seelenkörperin Ansätze und Methoden** genauso aufzubauen, wie es für dich stimmig ist.

Dies ist außerdem ein Ort, um eine tiefe Reise mit dir selbst zu machen; geschützt - durch unseren Rahmen - vor vielen Geschehnissen im Außen. Wir fokussieren uns auf den inneren Wandel und wirken daraus in der Welt und direkt in unserem Leben.

Kompetenzen: Seelenkörperin Frauenbegleiterin & Coach*in zu sein, ist etwas ganz Besonderes

Als ausgebildete Seelenkörperin - Frauenbegleiterin & Coach*in kannst du:

- **Professionell und kompetent** Frauen durch Lebensprozesse begleiten mit integrativer Frauenbegleitung und verkörpertem Frauenwissen - durch die Verbindung von Seele und Körperin im Seelenkörperin Ansatz .
- **Weiche Ziele** setzen, die sich an deinem Frauenwissen orientieren, z. B. bessere Selbstfürsorge, Selbstwertstärkung, gesunde Grenzen setzen lernen, Körperannahme erfahren, innere Potentiale entfalten, zyklusgerecht arbeiten, hormonbewusstes Leben als Frau.
- **Achtsame Körperarbeit, somatische Ansätze und Begleitung** anwenden, um Menschen in ihren Prozessen Unterstützung, einen nährenden Raum und heilsame Berührung zu schenken.
- **Archetypische Frauenthemen erkennen, benennen und Tools zur Unterstützung** anbieten im Rahmen deiner schon bestehenden Tätigkeit und deines Coachings.
- **Die Seelenebene noch viel tiefer** in deine Arbeit integrieren, sowie **Diversität** im Rahmen deiner Begleitungen besser verstehen.
- **Bewusst und präsent Raum** halten, in dem wertvolle transformierende Erfahrungen möglich sind.
- **Traumasensibel** arbeiten, auf weiblich zentrierte Art und Weise.
- **Feinstoffliche und spirituelle Ebenen** der Arbeit mit Frauen und der Weiblichkeit in deine Tätigkeit einfließen lassen.
- **Dich selbst** tief erkennen, halten und weiter entfalten.
- **Zyklisch und frauennah arbeiten** sowie deine eigene Tätigkeit nachhaltig gestalten, so wie es im Alltag für dich als Mensch, und in Rollen z.B. als Ehefrau/Mutter/Tochter/Schwester/Freundin/Partnerin etc. stimmig ist.

- **Verbindungen zu den Phasen des Frauseins** erkennen und damit arbeiten können, sowie **verschiedene Diversitäten integrieren und verstehen**.

- **Verknüpfung zum Menstruationszyklus**, und wie dieser unsere Emotional- und Mentalwelten beeinflusst.

- Verständnis der **Zusammenhänge, Wohlbefinden und Gebärmutter**, und dies in deine Begleitungen einweben.

- Begleitung für Frauen in der Zuwendung zur **„Geschichte der Gebärmutter"** und der **„Geschichte der Brüste", „Geschichte der Vulva"** etc.

- **Geschichten des Körpers ganz allgemein hören**, integrieren und als Wegweiser verstehen, **für alle Interessierten Menschenwesen.**

- **Gefühle und Körperwahrnehmungen verbinden** und andere darin begleiten, auf ihrem Ureigenen Seelenweg.

- **Seele und Körper als Lehrer*innen und Wegweiser*innen erkennen** und andere darin begleiten, individuell und respektvoll.

In deiner Aus-/Fortbildung zur Seelenkörperin bekommst du ein spürbares, stabiles Fundament, welches deine Arbeit **mit Frauen und anderen interessierten Menschen** tragen und für immer in der Tiefe nähren wird.

Die Kernprinzipien der Seelenkörperin-Arbeit für deinen beruflichen Weg

- Embodiment (Verkörperung – Körper und Seele)
- Seele und innere Welten (individuelle Spiritualität)
- Weisheit, Respekt und Intuition
- Übergangsprozesse und Schwellenübergänge
- Kreativität und Ausdruck
- Schattenarbeit, Nervensystem und Trauma
- Forschen, Spiel und Lebendigkeit
- Nährendes, Verdauung und Integration
- Rhythmen und Zyklen
- Regulation und Ressourcen
- Interdisziplinäres Denken und Arbeiten
- Diversity

Erfahre den Seelenkörperin Ansatz als Gesamtes.

Und lerne, wie du ihn nutzen kannst, um deine Arbeit mit Frauen/Menschen nachhaltig zu bereichern und zu vertiefen. Lerne, wundervolle weibliche Weisheitswege und somatische Methoden in deine Arbeit mit Frauen/Menschen zu integrieren. Durch Körperbewusstsein, Seelenverbindung und Frauenwissen schaffst du fruchtbaren Boden für kraftvolle Ansätze, die Frauen genau dort abholen, wo es wirklich wichtig ist.

Seelenkörperin ist ein sehr besonderer Ansatz der durch jahrelange praktische Erfahrung im „Weiblichkeitsfeld“ entstanden ist. Zum einen eine kraftvolle Mischung aus somatischen Übungen, integrativer Körperarbeit, Körperwissen, Frauenwissen und Ansätzen für sensible Frauenbegleitung – traumasensibel, seelensensibel und achtsam gegenüber vielfältiger Diversitäten. Zum anderen geht es auch um eine innere Haltung, die tief gehend geschult wird.

Wir integrieren innere Bilderwelten und kreative Zugänge zum Reich der Seele, Formen des Selbstausdrucks durch Tanz, Malen und Stimme sowie Selbstreflexion durch Paararbeit, Gruppenarbeit und in Einzelsitzungen mit dem Seelenkörperin-Team.

Eine Ausbildung mit Tiefgang – fühlst du dich berufen?

Weibliche Weisheitswege sind nicht linear und auch nicht theoretisch.

In unserer gemeinsamen Zeit werden wir das Fundament legen, sodass du Seelenkörperin-Ansätze in deine bestehende Tätigkeit einweben kannst oder auch einen neuen Berufsweg als Frauenbegleiterin und somatische Coach*in eröffnen kannst.
Dieser Aus- bzw. Fortbildungsweg ist für dich geeignet, wenn du schon etwas Weg beschritten hast mit dir selbst, selbstreflektierend unterwegs bist und ein großes Interesse für Tiefe und weibliche Themen mitbringst.

Es erfordert eine gewisse Hingabe an das Feld, denn das weibliche Feld ist komplex. Und Eigeneinsatz, denn den Lernweg gehst du mit deinen eigenen Schritten.

Dein berufliches Spektrum als Seelenkörperin

Frauenbegleitung ist ein Berufsfeld, welches gerade noch am Anfang steht in unserer modernen Welt. Wir werden immer mehr Menschen, die erkennen, dass diese besondere Form der Begleitung wertvoll ist und gebraucht wird:

Eine nicht medizinische Begleitung für Frauenthemen, Lebensbegleitung und Frauen-Support in den großen Lebensübergängen wie Schwangerschaft und Geburt, Trauer und Verlust, Reorientierung in einschneidenden Lebensphasen, Mama-Sein, Wechseljahre, Sexualität und Partnerschaft.

In Seelenkörperin fokussieren wir uns auf die Verbindung von Seele und Körper, um den Zugang zur Intuition, selbstermächtigenden Entscheidungen und inneren Bedürfnissen zu stärken.

Wir erschaffen Begleitungsräume, in denen Facetten der Frau Platz finden, die oftmals in der modernen Welt und bei vielen medizinischen Begleitungen außen vor gelassen werden.

Wir verstehen diese Arbeit als Erweiterung für Tätigkeitsfelder, die schon mit Frauen arbeiten oder auch als zusätzliche Begleitung für Menschen, die Prozesse durchlaufen, welche verschiedene Formen der Unterstützung benötigen. Frauenbegleitung als Puzzle-Teil und Bindeglied zwischen mehreren Begleitern, wenn ein Team benötigt wird.

Sehr oft braucht es in einem Menschen- und Frauenleben auch nicht unbedingt eine therapeutische Intervention, sondern eine weise Frau an der Seite, die einen Stück des Weges Begleitung ist. Für das gesunde Frau sein kann Begleitung auf dem Weg sehr kraftspendend und nährend sein. Wir müssen nicht alles alleine schaffen.

Diese Art der Arbeit stärken wir für unsere Zukunft und möchten **die Kraft der weisen Frauen in unserer Welt** fördern.

Unser Team, für dich

Jaguar Star
Gründerin der Woman School und Leiterin der Ausbildung, Seelenkörperin Ausbildnerin

Fabienne Feller
Ausbildungs-Support, Co-Leitung des Retreats und Lehrerin, Frauenkreise & Einzelbegleitung

Farwallah

Retreat Assistenz und Support, Frauenkreise & Einzelbegleitung

“Als erfahrene Retreat Assistentin in The Woman School begleite ich dich frauennah in unseren tiefgehenden Live-Retreats und bin auch in Einzelarbeit als Frauenbegleiterin für dich da.”

Leo

Sister Support, Netzwerkerinn, Soziale Medien, Sichtbarkeit und Backup Retreat Assistenz

“Mit viel Herz und Konfetti bereichere ich das Team und das Woman School Feld durch meine Kreativität, meinen Gemeinschaftssinn und meine Liebe für das Frauenfeld!”

Simone Vitale

Co-Direktor, Musik, Admin, Finanzen, Organisation, Retreat Technik und Support

“Umgeben von weiblicher Energie und Woman-Power bringe ich mich mit meinen eigenen Stärken ein – und sorge im Hintergrund für Erdung. Als Co-Director der The Woman School, mit Händchen und Herz für Musik, Finanzen und Technik”.

Lehrerinnen, Gastbeiträge & Ausbildungssupport

Viktoria FiLov

Erotische Muse und Embodiment Coach

Gastlehrerin SOMA

Kati Ludwig

Diplom-Psychologin, Life Coach, Yogalehrerin

Gastlehrerin WEIBLICHKEIT

Arweniel Hürlimann

Spirituelle Geburtsbegleiterin, Frauenbegleiterin und Ausbildnerin

Gastlehrerin SEELE

Lore Sülwald

Systemischer Coach, Kulturwissenschaftlerin B.A. und Industriekauffrau IHK

Gastlehrerin SEELE

Annina Diebold

Hebamme, Frauenkreisleiterin, ganzheitliche Frauenbegleiterin, Mutter von drei Töchtern

Gastlehrerin WEIBLICHKEIT

Schirin Chams Diba

Mystica, Bauchtänzerin, Heilerin, Naturopath, Natur- und Pferdefrau, Spiritual Coach, Hypnotherapeutin

Gastlehrerin SOMA

Rahel Weber

Marketing und Sichtbarkeit

Gastlehrerin ANWENDUNG

Christa Carrell

Pflanzenkraft für Seelenwohl

Gastlehrerin SEELE

Ilan Stephani

Orgasm of Peace

Gastlehrerin WEIBLICHKEIT

Teil der Online Ressourcen werden sein:

zu Beginn direkt nach der Anmeldung ein **Online Kurs mit Arweniel Hürlimann und Eva Sabrina Equilino zum Thema Basis Arbeit**, sowie im Verlauf ein **Online Kurs mit Ilan Stephani zum Thema Sexualität**.

Das Seelenkörperin-Team an deiner Seite

Wir geben alles für das Ziel, dich umfassend auszubilden – für dein persönliches Wachstum und deine gelebte Berufung.

Konkrete Wege & Inhalte deiner Ausbildung

Start: ab 1.11.24 mit Online Calls und Online Inhalten
Die Aus-/Fortbildung ist eine bunte Mischung aus Online Schule und interaktiven Zoom Calls sowie intensiven Offline Retreats und Integration.

Offline-Retreats
Live-Intensiv-Retreats bilden den Hauptteil der Aus-/Fortbildung. Zur Not finden diese online statt (in diesem Fall werden die Einheiten etwas und über einen Zeitraum hinweg mehr verteilt).

- Sonntag – Freitag, 1. – 6. Dezember 2024 (SOMA UND SEELE)
- Sonntag – Freitag, 8. – 13. Juni 2025 (WEIBLICHKEIT UND ANWENDUNG)

Jeweils:
Start: Sonntag, 19 Uhr (Ankunft ab 17 Uhr)
Ende: Freitag, 14 Uhr (Abfahrt ab 14 Uhr)
2 x 5 Tage Aus-/Fortbildung

Online-Begleitung zwischen den Live-Retreats – Online-Schule mit Video-Inhalten, Audio-Aufnahmen und Manuskripten sowie integrierende Gruppen-Live-Calls.

Live-Call-Termine werden in Absprache mit der Gruppe zirka 4 Wochen im Voraus geplant.

Lektüren und Ressourcen für unsere Themenbereiche – diese werden nach der Anmeldung angegeben.

Lern- und Arbeitsgruppen
In Seelenkörperin erforschen wir weibliche Innenwelten und individuelle Körpererfahrungen damit.

Verkörperte, erlebte und erfahrene innere Weisheit durch eine archetypisch weibliche Perspektive ist unser Forschungsfeld.

Diese Perspektiven schaffen Transformationspotential für das eigene Leben und unsere Welt; da ungeahnte innere Ressourcen belebt werden können. In den Lern- und Arbeitsgruppen wird diese Reise zusammen geteilt und Erlerntes zusammen geübt.

Der konkrete Ablauf – von deiner Anmeldung über unsere Termine:

Zur Anmeldung: Du benötigst Zugang zu Online-Ressourcen zur Vorbereitung. Hier für bekommst Du alle Infos bei der Anmeldung für den Online Kurs “baSis”.

Beginn:
Start-Call, 19 Uhr – 20.30 Uhr
Freitag, 1.11.24, Neumond im Skorpion

Kennenlern-Workshop, 15 Uhr – 17 Uhr,
Samstag, 2.11.24

Retreat-Vorbereitung im November
In diesem Monat bekommst du Zugang zu den ersten Teilen der Online-Schule.

Retreat SOMA und SEELE
1. – 6. Dezember 2024
Seminarhaus Sampurna

- Retreat-Integration, Online-Live-Call, Mitte Dezember

Plane bitte vor und nach dem Retreat 1 - 2 Wochen ein um dich innerlich vorzubereiten und für deine Integration des erlebten während der Retreat Tage.

SOMA Online-Anteil
Dezember – Februar

SEELE Online-Anteil
Februar – März

WEIBLICHKEIT Online-Anteil
April – Mai

ANWENDUNG Online-Anteil &
Retreat Vorbereitung im Mai
In diesem Monat bekommst du Zugang zur Vorbereitung für das zweite Retreat und Anwendung.

Retreat WEIBLICHKEIT und ANWENDUNG
8. – 13. Juni 2025

- Retreat-Integration, Online-Live-Call, ende Juni/ Anfang Juli

VOR UND NACH DEN RETREATS: Es ist sehr wichtig dass Du vor den beiden Retreats etwa eine Woche Ruhe einplanst um mit Raum und Kraft in die intensiven Lerntage zu starten, und etwa 2 Wochen Integrationszeit in denen Du nach den Retreats so wenige Termine wie möglich und einen ruhigen, strukturierten Alltag hast um das erlebte und die tiefen Erfahrungen ankommen zu lassen.

Praktische Übungen und Integration für die Zertifizierung bis Jahresende Juli - Dezember 2025.

Live Call Termine werden bei uns meist etwa 4 - 6 Wochen im Voraus bekanntgegeben.

Ausführliche Übersicht:
In vier Modulen zur Seelenkörperin

ENTDECKE, WAS ES BEDEUTET, IN DEINEM FRAUENKÖRPER ZU LEBEN

Werde zu deinem eigenen Safe Space und wende dieses Wissen in deiner Arbeit mit Frauen an

DIE AUS-/FORTBILDUNGSINHALTE:

SOMA

Fokus: Lerne, die Welten des Körpers und der Seele zu verbinden; im Bereich der integrativen Körperarbeit und Begleitung für Frauen.
Lerne Körperarbeitsmethoden im Feld der Frauenbegleitung.
Integriere Frauenwissen in deiner Frauenberatung.
Tauche ein, in unsere tiefe persönliche Intuitionsschule.

Frauenwissen-Themen, die in diesen Block mit einfließen:

- Frauen und weibliche Körperebenen verstehen und erfahren
- Energieanatomie von Frauen
- Gebärmutter, Eierstöcke, Brüste, der weibliche Zyklus
- Das Nervensystem & Hormone
- Der Körper spricht – lerne deinen weiblichen Körper kennen – zyklusgerechtes Leben
- Vaginawelten
- Menstruation, Schwangerschaft, Geburt, Wechseljahre
- Ganzheitliche Ernährung und Pflanzenkraft für Frauenthemen

SEELE

Fokus: Seelenwelten, Trauma und Nervensystem.
Lerne die Welten der Seele und des Nervensystems tiefer kennen; und ihre Anwendung im Bereich der Begleitung von Frauen.
Tauche ein, in deine individuelle Spiritualität und innere Wahrnehmung.
Integriere ganzheitliche Wege der Begleitung für Seele und Nervensystem mit Nervensystem-Forschung, Unterstützung rund um Hochsensibilität, Tools zur Regulation, Integration von Emotionen, Trauma Tools, Alltagsumsetzung, Seelenkommunikation und Energiearbeit.

Frauenwissen-Themen, die in diesen Block mit einfließen:

- Seelenverbindung und sicherer Raum
- Frauen und Hochsensibilität
- Heilsames für Schattenintegration
- Beziehungswelten (Beziehung zu mir, Beziehung zu anderen, Beziehung zum Leben)
- Schulung der Intuition und feinstofflichen Wahrnehmung
- Navigation der Zwischenwelten
- Selbstregulation und Co-Regulation (Nervensystem)
- Schnittpunkt Hochsensibilität & Neurodiversität
- Traumasensibilität ist Seelensensibilität
- Schnittpunkt Nervensystem und Frauen
- Wut und Traumaheilung auf deinem Lebensweg
- Grenzen spüren, achten und schaffen

WEIBLICHKEIT

Fokus: Frauenweisheiten und die weibliche Psyche.
Lerne, ganzheitliche weibliche Ansätze in deine Arbeit zu integrieren.
Komm in die tiefe Verkörperung deiner Kraft.
Weibliche Archetypen, weibliche Zyklen und Sexualität haben ungeahnte Kraft, wenn wir diese in die Arbeit mit Frauen miteinbeziehen.

Frauenwissen-Themen, die in diesen Block mit einfließen:

- Ganzheitliches psychologisches Basiswissen für Frauen / weibliche Wesen
- Traumaebenen Fortführung
- Basis rund um Schwellenübergänge / Übergänge / Veränderung
- Die weibliche Psyche und innere Bilder
- Archetypen des Frauseins (Woman School Modell)
- Der weibliche Zyklus und die Zyklen des Frauseins
- Bindung, Beziehung und Lebensmuster
- Der Archetyp der Heilerin
- Urinstinkte und die wilde Frau
- Spirituelle Facetten der Arbeit mit Frauen
- Nährendes für Körper und Seele

ANWENDUNG

Fokus: Anwendung aller Themenbereiche als „Seelenkörperin – Somatische Frauenbegleiterin und Coach*in" (nach Jaguar Star).
Lerne ganzheitlich und integrativ mit verschiedenen Frauen und ihren vielschichtigen Lebenssituationen zu arbeiten.
Wende alles bisher Gelernte gezielt und effektiv in deiner bisherigen beruflichen Arbeit an. Stabilisiere dich in den von uns unterrichteten Methoden. Verankere dich in deinen ganz individuellen Fähigkeiten, Stärken und Potentialen.

Ganzheitliche somatische Coaching-Praxis, die in diesen Block mit einfließen darf:

- Kommunikation
- Professionelle ganzheitliche somatische Coaching-Ansätze für Frauen
- Professionelle Begleitungsansätze
- Professionelle Beratungsansätze
- Integrative Körperarbeit in deinen Einzelsitzungen
- Feinstoffliche Aspekte der Begleitung
- Gruppenarbeit
- Integration

„Der Seelenkörperin-Ansatz schafft dort echte Verbindung, wo unsere moderne Welt diese oft vergessen oder verdrängt hat: eine besondere und bewusste Verbindung von Körperwahrnehmung, spüren, fühlen, innerem spirituellen Erleben und altem Frauenwissen.“

Fundierte Aus- und Fortbildung in diesem Bereich muss verkörpert und integriert sein.

Daher werden wir zwei 5-tägige Live-Retreats erfahren, die bei uns im Vordergrund stehen, aber auch vielseitige Lernräume zum Forschen und um Wissen zu erweitern. Es gibt Lerngruppen, um gemeinsam zu üben, zwischen dem ersten und zweiten Retreat. Nach dem zweiten Retreat geht es darum, praktische Erfahrungen zu sammeln und um Einzelsitzungen mit Teammitgliedern für deine individuelle Themen, sodass du selbst auch großartige Frauenbegleitung erfahren wirst.

Der eigene Lern- und Erfahrungsweg ist enorm wichtig, um die Seelenkörperin-Arbeitswege, -Ansätze und die -Haltung tiefgreifend zu integrieren.

Ein Teil von „Seelenkörperin” ist begleitender Online-Inhalt, den du im Rahmen einer Online-Schule selbstständig in deinem Rhythmus und im Rahmen der Module erarbeiten wirst. Interaktive Live-Calls unterstützen deinen Prozess, wie auch Online-Gruppenräume für wertvollen Austausch und Vernetzung.

Ein paar Worte zur weiblichen Intuition und ihrem Platz in dieser Arbeit:

Superpower Intuition und Embodiment: Mein Weg war nur durch diese zwei Komponenten möglich.

Meine Intuition: meine größte Kraft.

Die Verkörperung meiner Seele: die größte und längste Reise meines Lebens.

Und es hört nicht auf.

Nach meiner Erfahrung, in der nun über 20-jährigen Reise im Feld der Weiblichkeit und in der Arbeit mit anderen Frauen, weiß ich – diese Schwerpunkte machen enorm viel aus, im Leben einer Frau.

Denn wenn wir unsere tiefe weibliche Weisheit verkörpern, wird alles anders.

Bist Du eine Zukunftshüterin?
Hast Du Samen für die Frauen von Morgen?

In Seelenkörperin beschreiten wir Weisheitswege der Weiblichkeit, welche sich in deinem Leben verwurzeln werden und mit denen du andere Frauen auf einzigartige Weise begleiten kannst.

Von Jaguar

„Ich bin auf allen Ebenen von der Ausbildung begeistert. ”

„Liebe Frau, wenn du in deinen Begleitungen mit Frauen tiefer gehen möchtest, kann ich dir diese Ausbildung von Jaguar ans Herz legen.

Du tauchst ein in die Tiefe des Seins für dich und auch für deine Begleitungen, sowohl auf körperlicher, emotionaler, seelischer, geistigen und energetischen Ebene.

Wir sind Erde und gebären in die Erde, allein schon beim Schreiben dieses Satzes, spüre ich eine tiefe Verbundenheit mit der Erde, der Natur.

Liebe Jaguar und Team, ihr seit wirklich ein tolles Team, sowohl in der Präsenz wie auch online.

Die online Schule hat soviel kompaktes Wissen und ist so wertvoll, danke an Alle, die dort mitgewirkt haben. Ich bin auf allen Ebenen von der Ausbildung begeistert.”

Alles Liebe,
Ulrike

„„Dieses Feld, welches ihr für die Welt und uns Menschen eröffnet, ist ein Heben von einem Schatz, der lange Zeit verborgen gehalten blieb.

Ein Feld, das in unseren Knochen tief vergraben ist und jetzt wieder erforscht, gefühlt und vor allem gelebt werden will um die Erde für unsere Kinder zu bewahren. Vielen DANK für euer SEIN““

Große Umarmung und Ermutigung an alle Frauen, die sich ebenso berufen fühlen,

Margit (versch. Aus- und Fortbildungen zu Frauenwissen mit Jaguar & Team)

„...ein Heben von einem Schatz, der lange Zeit verborgen gehalten blieb."

Für deine Einordnung: Allgemeines zum Inhalt

Es wird aktive Phasen der Ausbildung und Ruhephasen geben. Wir arbeiten zyklisch. In manchen Phasen entsteht der Druck der Transformation, in anderen die Weite der Öffnung. Das ist Geburt.

In der Ausbildung durchlebst du deine eigenen inneren Geburts- und Sterbeprozesse. Das ist Verkörperung.

Die Intuition leitet unseren Weg. Das ist weibliche Führung.

Diese Ausbildung wird dich und deine Familie und/oder dein Umfeld stark bewegen, begleiten und Transformationen ermöglichen. Wir schaffen einen ganzheitlichen Lernrahmen, in dem Platz ist für's Herz, für Gebärmutterweisheit, für den Kopf, für viel Verkörperung und Integration, die Welten der Seele und vor allem DEINE Seele.

Für dich, für deine Familie, für deine Berufung.

In dieser großen Zeit der Veränderung schaffen wir einen Rückzugsort an dem du dich ganz auf solche wesentlichen, bedeutsamen Dinge fokussieren kannst wie deinem Entwicklungsweg und dem Frauenfeld als Fundament für eine neue Epoche der Menschheit und des Mensch-Seins.

Wir sind die Hüterinnen der Zukunft.

„Die Aus und Fortbildung der Seelenkörperin ist eine sehr tiefgreifende Reise..."
- Sina

Weitere wichtige Details für dich

Wissenswertes über unsere Lernräume:

Unsere Räume sind inklusiv und wir ehren die Diversität eines jeden Individuums – Neurodiversität und Hochsensibilität, sexuelle und Gender-Diversität, kulturelle und Alters-Diversität und alle anderen Möglichkeiten der Vielfalt in uns Menschenwesen.

Seelenkörperin ist ein weiblicher und gendersensibler Ansatz, der queeres Leben miteinschließt.

Dies ist ein Lernraum für Menschen die sich unter dem Akronym FLINTA* wiedererkennen: Frauen, Lesben, intersexuelle, nicht binäre, trans* und agender Personen. Wichtig to beachten ist dass wir in einiger Tiefe weibliche Geschlechtsorgane und hormonelle Abläufe in diesem Zusammenhang erforschen und damit arbeiten (z.B. Zyklus und Menstruation, Geburt etc).

Unsere Instinktkraft darf genauso stark Teil unserer Reise sein wie unser facettenreicher Intellekt, unsere Körperheimat und unsere grenzenlose Fantasie. „Spüren“ hat genauso viel Wert wie das „Denken“. Durch unsere tiefen Wege des Erfahrens werden Körper, Geist und Seele bewegt

Deine Zertifizierung als Seelenkörperin

Die Bedingungen und Voraussetzungen für den Abschluss des Zertifizierungsverfahrens sind in unseren Anmeldeunterlagen beschrieben. Dazu gehören z. B. die Dokumentation der praktischen Erfahrung und bestimmter Lernschritte.

Dieses Verfahren stellt sicher, dass unser Qualitätssiegel eine fundierte Ausbildung in den Themenbereichen dieser Ausbildung darstellt und widerspiegelt. Wir schaffen ein professionelles Netzwerk mit allen zertifizierten Absolventen.

Die Zertifizierung wird u.a. wie folgt angegeben sein:
Anwendung aller Themenbereiche als **„Seelenkörperin – Somatische Frauenbegleiterin und Coach*in" (nach Jaguar Star)".**

Deine Mitgliedschaft im Seelenkörperin-Netzwerk

Willkommen, in einer bewussten, weisen, weiblichen Gemeinschaft.

Wir bauen auf Teamarbeit und Frauennetzwerk bei uns im Feld.
Erfahrene Frauen werden dir zur Seite stehen – persönlich sowie fachlich.

Auch das Seelenkörperin-Feld ist ein Gemeinschafts- und Netzwerkfeld. Die Vision der The Woman School ist es, neue frauennahe Berufsfelder zu eröffnen, die Frauenbegleitung in verschieden Berufe integriert, die mit weiblichen Themen einhergehen.

Als Seelenkörperin-Teilnehmerin kannst du tief in deine Prozesse tauchen und weißt, **dass jemand da ist, wenn du Halt brauchst**, einen Impuls oder einen Raum gehalten bekommen möchtest, in dem die Tränen fließen dürfen. Und manchmal braucht es einfach eine Umarmung und ein breites Lächeln. Die Assistenz im Retreat und das Frauen-Netzwerk in der Online-Welt, sie sind dir wie ein Kuschelkissen zum Anlehnen, **wie eine haltende oder wegweisende Hand**.

„Als ich die Reise begann, wusste ich, dass danach nichts mehr so ist wie vorher, und dass ich eine andere Frau sein werde. Heute bin ich diese Frau und finds richtig großartig."
- Rebekka

Zahlungen

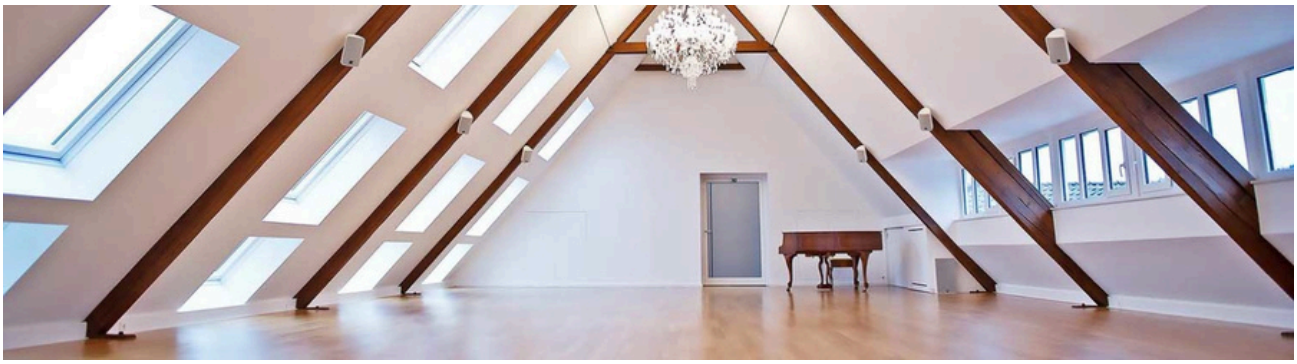
Uns liegt am Herzen, dass diese Aus-/Fortbildung und das Wissen für jedes Budget zugänglich sind. Darum bieten verschiedene Optionen an, um den finanziellen Teil so individuell wie möglich gestalten zu können. Fühl dich frei, ganz ohne zusätzliche Erklärung die Modalität zu wählen, die dir im Moment am meisten zuspricht.

4500 € für die gesamte Aus-/Fortbildung (exkl. Übernachtung, Verpflegung, Reisekosten und Ressourcen) plus:
Zertifizierung 150 €
Lernressourcen zirka bis 500 € (je nachdem ob neu/gebraucht und in welchem Umfang)
Min. 2 Einzelsitzungen während der Ausbildungszeit mit unseren Begleiterinnen jeweils 155€ pro Buchung

Ratenzahlungen sind möglich:
Anmeldung: 1500€
8 x 375€ oder 12 x 250€ (monatliche Ratenzahlungen) plus:
Zertifizierung 150 €
Lernressourcen zirka bis 500 € (je nachdem ob neu/gebraucht und in welchem Umfang)
Min. 2 Einzelsitzungen während der Ausbildungszeit mit unseren Begleiterinnen jeweils 155€ pro Buchung

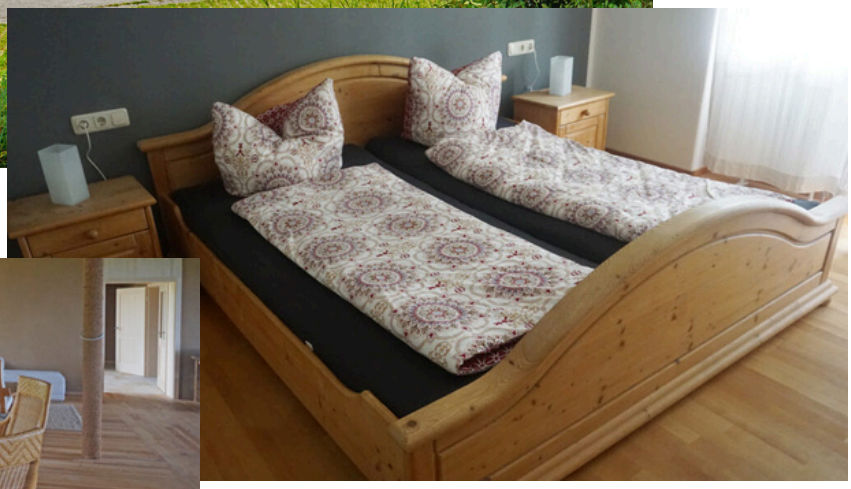
Seminarhaus Sampurna

Am Tiergarten 1, 65388 Schlangenbad, DE



Seminarhof Gurprasad

Hinterschweinhöf 39, 88179 Oberreute, DE



Sampurna Seminarhaus Übernachtung und Verpflegung:

5 Übernachtung inkl. biovegetarische Vollpension	Tage	Nächte	Preis pro Person für die gesamte Zeit
Einzelzimmer Comfort	5	5	715€
Einzelzimmer Standard	5	5	665€
Doppelzimmer Deluxe	5	5	715€
Doppelzimmer Standard	5	5	615€
Mehrbettzimmer Comfort	5	5	550€
Zelt/Wohnmobil	5	5	450€

Seminarhof Gurprasad Übernachtung und Verpflegung:

5 Übernachtung	Tage	Nächte	Preis pro Person für die gesamte Zeit
Einzelzimmer	5	5	375€
Doppelzimmer	5	5	250€
Mehrbettzimmer	5	5	190€

Frühstück, Mittagessen und Abendessen: 55 € Pro Person/ Tag

Starte 2024 mit uns in deine Aus- bzw. Fortbildung zur ganzheitlichen somatischen Frauenbegleiterin & Coach*in.

Wertvoll und weiblich.
Zeitgemäß und fundiert.
Tiefgreifend und spürbar.

„Ich habe zu meinem bisherige Wissen sehr viel dazugelernt und intensiviert und vertieft und bin dir liebe Jaguar sehr dankbar.”

„„Ein so wundervoller Kurs mit so viel Wissen und Material über so viele Bereiche des physiologischen Körpers. Wirklich faszinierend. Besonders die Bereiche über das Frauenwissen und den weiblichen Körper waren so schön und intensiv.

Die wundervolle Verbindung von physiologischem Wissen, spezielles Frauenwissen über den weiblichen Körper und die inneren Reisen in den Körper und in andere Bereiche haben mir noch ein tiefes, komplexes und ganzheitliches Wissen eröffnet.”

Martha (Fortbildung “Frauenwissen - SOMA” mit Jaguar)

“Ich bin einfach nur happy, dass ich mich für die Seelenkörperin Ausbildung entschieden hab. So Vieles hat sich verändert seitdem … für mich | in mir, im Körper, im Bewusstsein, im Fühlen und Spüren und auch im Außen.

Auf allen Ebenen können wir uns hier erweitern, es wird so viel Wissen vermittelt, leicht und organisch fließt es auf uns Teilnehmerinnen zu.

Und so wunderschöne tief wirkende somatische Praxisanteile, innere Reisen… werden uns geboten, wir erfahren und erspüren alles an der eigenen Körperin, kommen direkt in die Umsetzung, so dass sich auch für unsere eigene Praxis außerhalb des Retreats ein sicherer Übungsraum entfaltet.

Ich bin mit 59 Jahren die Älteste, der offene, lebendige Austausch, und auch die spannenden online-Angebote und Zoomcalls zu den Themenfeldern sind für mich sehr inspirierend.

Das neue und tief erfahrene zyklische Wissen jeder weiblichen Phase nährt nun vieles nach, was vielleicht noch der Aufmerksamkeit, Heilung und Integration bedarf - und es öffnet neue Räume in der Begleitung oder dem Coaching von | für Frauen. Eine sehr spannende Reise, danke dafür!”

Anja Menke (Seelenkörperin 2023-24)

„Auf allen Ebenen können wir uns hier erweitern.”

Liebe Seele, wir freuen uns, von dir zu hören.

Und die Welt zusammen mit dir ein Stück bewusster zu machen!

Melde dich für ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch, wenn du ein persönliches Kennenlernen mit uns erfahren möchtest. Die Anmeldung dafür findest du auf der Webseite zur Seelenkörperin.

Wenn du noch Fragen hast, findest du auf der Webseite zur Seelenkörperin den Kontakt zu Geraldine, die sich liebend gerne um deine Anliegen kümmert.

Von Herzen,

Jaguar Star

Kontakt:
info@womanschool.de

The Woman School

BILDUNG. POTENTIALENTFALTUNG. WEISHEIT.

by Jaguar Star

Copyright © The Woman School