



The Woman School

BILDUNG. POTENTIALENTFALTUNG. WEISHEIT.

by Jaguar Star



SoulBirth Doula
AUSBILDUNG 2022/24

SOULBIRTH DOULA AUSBILDUNG 2022/24 (2 JAHRE)

Wirke als SoulBirth Doula
zertifiziert, tiefgreifend, ganzheitlich

womanschool.de

Liebe Seele,

herzlich willkommen zur einzigartigen Doula Ausbildung der The Woman School rund um die sensible Zeit von Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, dem ersten Jahr des Mama-Seins und weit darüber hinaus. Für deine Berufung.

Wie wundervoll, dass du deinem inneren Ruf folgst.

Dies ist der Leitfaden für deine holistische Ausbildung zur **“SoulBirth Doula”**. Es geht um weit **mehr als eine reine Doula Geburtsbegleitung**. Im zeitlichen und thematischen Sinne. Es geht uns darum, fundiert Körper, gelebte Weiblichkeit und Seele zu vereinen.



Inhalte

WARUM SOULBIRTH DOULA	4
DIE KERNPRINZIPIEN DER SOULBIRTH DOULA ARBEIT	6
EINE AUSBILDUNG MIT TIEFGANG	8
DEIN BERUFLICHES SPEKTRUM ALS SOULBIRTH DOULA	8
UNSER TEAM	10
KONKRETE WEGE & INHALTE DEINER AUSBILDUNG	14
AUSFÜHRLICHE ÜBERSICHT: ONLINE MODULE	16
WEITERE WICHTIGE DETAILS FÜR DICH	30
DEINE ZERTIFIZIERUNG ALS SOULBIRTH DOULA	32
MASTERMIND IM SOULBIRTH DOULA NETZWERK	34
ZAHLUNGEN	38

Mehr als Geburtsbegleitung. Die einzige holistische Ausbildung, die Körper, gelebte Weiblichkeit und Seele im Feld der Geburt vereint.

Für die Verbindung von Seele und Körper im Bereich der Geburt

Uns ist eine Verbindung der unterschiedlichen Welten im Geburtsfeld sehr wichtig: von Wissen und Weisheit; Physiologie und Psychologie; der weiblichen Urkraft und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen; von dem, was das Herz spürt und dem, was die Hände fühlen und vieles mehr. Unser Ansatz ist ganzheitlich, anders, einzigartig. Was auch bedeutet: Du nimmst sehr viel mit, zum Thema Geburt und darüber hinaus.

VON KINDERWUNSCH-BEGLEITUNG ÜBER SCHWANGERSCHAFT UND KURSLEITUNG

Durch **vielfältige Lernwege und langfristige Perspektiven** ist es uns ein besonderes Anliegen, deine Einzigartigkeit zu achten und somit allen Frauen eine ganzheitliche und individuelle Begleitung zu ermöglichen.

Unter anderem ist diese Ausbildung dafür da, wirklich fundiert und kompetent im Geburtsfeld ausgebildet zu werden, sodass du dich auf deinem Weg sehr gut unterstützt

und begleitet fühlst. So kannst du danach deinen Weg mit deiner Arbeit als SoulBirth Doula genauso aufbauen, wie es für dich stimmig ist.

Dies ist außerdem ein Ort, um eine tiefe Reise mit dir selbst zu machen; geschützt - durch unseren Rahmen - vor vielen Geschehnissen im Außen. Wir fokussieren uns auf den inneren Wandel und wirken daraus in der Welt und direkt in unserem Leben.

Kompetenzen: SoulBirth Doula zu sein, ist etwas ganz Besonderes

Denn jede SoulBirth Doula hat ihre eigenen Kompetenzbereiche – im Geburtsfeld gibt es viele Gebiete, die uns brauchen, z. B.: Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Kursleitung, Geburt, Wochenbett, Paare & Familien, Trauer, Mama-Sein im ersten Jahr, Fruchtbarkeit & Empfänglichkeit, Regenbogenfamilien, der Weg künstlicher Befruchtung und vieles mehr.

In dieser Ausbildung bekommst Du ein stabiles Fundament, welches deine Arbeit tragen und nähren wird.



Die Kernprinzipien der SoulBirth Doula Arbeit für deinen beruflichen Weg



- Verkörperte Lernwege
- Fundiertes Fachwissen rund um Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Persönliches tiefes Erarbeiten der SoulBirth Doula Fachbereiche (Integration und Verankerung)
- Professionelles Raumhalten
- Verkörpertes Geburtswissen, Zykluswissen und Körperwissen im Geburtsfeld
- Respekt und Achtsamkeit gegenüber Diversität und Vielfalt
- Intuitionstraining
- Aktives Umweltbewusstsein im Rahmen des Geburtsfeldes
- Verbindung von Wissen und Weisheit
- Grundlagen der Archetypen im Geburtsfeld
- Interdisziplinäres Denken, Forschen und Lernen
- Trauma Sensibilität und Seelen Sensibilität

- Integration der Seele und der individuellen Spiritualität
- Spirituelle Ansätze für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Meditation und Achtsamkeit, Forschung in den vielschichtigen Facetten der Weiblichkeit
- Verbindung mit der Natur in dir und um dich
- Ahnenbewusstsein
- Integration von Sexualität
- Kreative Arbeitswege und Ausdruckswege
- Ressourcenarbeit und Selbstfürsorge
- Körperarbeit Grundlagen im Geburtsfeld
- Rituale zur Integration
- Arbeit in vernetzter Gemeinschaft als Berufsgruppe der SoulBirth Doulas
- Persönlichkeitsentwicklung im Rahmen der SoulBirth Doula Ausbildung
- Seelengeburt für dich und deinen Lebensweg

Wir integrieren in der Ausbildung **interdisziplinäre Lernfelder** in den Bereichen von Fruchtbarkeit, Empfängnis, Schwangerschaft, Wochenbett und Mama-Sein.

Hier gehören beispielweise Fachebenen aus den Feldern der Geburtswelt, Körperarbeit, Psychologie, Spiritualität und Trauma Forschung dazu sowie naturverbundene Ansätze aus unseren Erdwurzeln und intuitiven Forschungsreisen mit unseren vielfältigen Sinnen. In der SoulBirth Doula Ausbildung findest du einzigartige Arbeitswege, welche dein Leben und deine Arbeit nachhaltig bereichern werden.

Eine Ausbildung mit Tiefgang – fühlst du dich berufen?

Unser Ansatz ist sehr tiefgehend und fundiert. Wir achten auf alle Ebenen der Integration, von der seelischen bis hin zur praktischen Ebene. Akademische Lernwege verbinden wir gezielt mit intuitiven Lernwegen.

Wenn du dich berufen fühlst, ins Feld der Geburten, der alten Weisheit und der Begleitung von Menschen in bewegenden Lebensabschnitten einzutauchen, bist du auf dem Weg zur SoulBirth Doula genau richtig. Wir gehen davon aus, dass du dich stark aktiv einbringen wirst, denn wir legen Wert auf eine „echte“, fundierte Ausbildung.

Die SoulBirth Doula Ausbildung ist kein Online-Produkt „für nebenbei“. Sie ist auch keine rein spirituelle Ausbildung. Deinen Weg als SoulBirth Doula zu gehen, wird etwas Weltbewegendes in deinem eigenen Leben. Du gehst vor allem deinen ureigenen Weg darin.

Dein berufliches Spektrum als SoulBirth Doula

Als SoulBirth Doula hast du ein vielseitiges Spektrum an Möglichkeiten der Begleitung. Du kannst in Einzelarbeit Frauen während unterschiedlicher Phasen unterstützen, vom Kinderwunsch bis zum Mama-Sein. **Wir behandeln die Unterstützung während der Geburt in unserem Ausbildungsprogramm, dies ist jedoch nicht der alleinige Fokus.**

Vielmehr geht es um eine ganzheitliche Arbeit rund um viele Facetten des Jahres von Empfängnis bis Elternsein. Dazu gehört auch die Möglichkeit der Kursleitung und Gruppenarbeit als SoulBirth Kursleiterin. Somit hast du nach dieser Ausbildung einen reichhaltigen Schatz an möglichen Wegen für deine berufliche Weiterentwicklung.

Manche Frauen absolvieren die Ausbildung allein für sich selbst und ihren eigenen

Lebensweg, und auch dies unterstützen wir sehr gerne für dich. Dafür gibt es einen gesonderten Rahmen in unserer **PERSONAL JOURNEY** (siehe eigene Infobroschüre).

Unser Ausbildungsprogramm beinhaltet Frauenkreise, persönliche Unterstützung und kleine, intime Lerngruppen, um dich optimal auf deinem Weg zu begleiten. Wir legen hohen Wert auf die seelische Ebene im Geburtsfeld und darüber hinaus. Auch in der Kursleitung und Ausbildung zur Gruppenleitung legen wir einen hohen Wert auf Qualität und wirklich fundierte Angebote.

Du kannst die Zertifizierung zur SoulBirth Doula mit oder ohne Geburtsbegleitung absolvieren. Das steht dir offen.

Es ist weitaus mehr als eine reguläre Doula Ausbildung und wird in deinem ganzen Leben weite Kreise ziehen. Wir freuen uns sehr, wenn du dabei sein magst!



Unser Team



Jaguar Star

Gründerin der Woman School und Leiterin der Ausbildung,
SoulBirth Doula Ausbilderin

Arweniel Hürlimann

Ausbildungs-Support, Co-Leitung des Retreats
und Lehrerin, Thema Mama-Sein & Energetische
Basisarbeit, Begleitung der Mentorschaft



Lehrerinnen, Gastbeiträge & Ausbildungssupport



Farwallah

Retreat Assistenz und Support



Annina Diebold

Hebamme, Lehrerin



Christa Carrell

Gesundheitsberaterin,
Pflanzenkraft und
Seelenwohl



Maria Hauber

Hebamme, Mutter und
Großmutter, Lehrerin



Sian Lang

Thema Tod & Sterben im
Geburtsfeld, Lehrerin



Birgit Baader

Doula, Geburt -
Wiederentdeckung
des Weiblichen Weges,
Lehrerin



Laurie Reinke

Thema Wochenbett
Doula und Beckenboden,
Lehrerin



**Anne-Sophie
Montandraud**

Ayurvedische Ernährung
für Mama und Kind,
Gastbeitrag



Christin Lampe

Thema 5 Elemente
Ernährung für Mama und
Kind, Lehrerin



Stephanie Johne

Autorin: Wochenbett &
Postnatale Zeit, Doula,
Gastbeitrag



Romy Winter

Thema Familienstrukturen
im Geburtsfeld, Lehrerin



Schirin Chams-Diba

Thema Bauchtanz für
Geburt, Lehrerin



Sylvia Bahr

Birthkeeper & Worker,
Doula, Lehrerin



Jakob Bantleon

Thema Marketing,
Sichtbarkeit und
Wachstum als Community,
Vision-Support, Gast



Gaorii Dunkhorst

SoulBirth Doula
Admin Assistenz und
Ausbildungssupport



Dana Knorr

Woman School
Admin Assistenz und
Ausbildungssupport



Simone Vitale

Musik, Admin,
Finanzielles, Technisches
und Co-Director der The
Woman School

Und mehr...

Dich erwarten außerdem: Gast-Frauenkreisleiterinnen, Bonus-Inhalte, Special Workshops, Einzelbegleitung und vieles mehr... Wie das Seminarhaus Sampurna: ein Ort der absoluten Fülle.

Konkrete Wege & Inhalte deiner SoulBirth Doula Ausbildung



Struktur der Ausbildung

18 Monate Online Schule – Theorie und innere persönliche Arbeit (mit Videos, Audios, Manuskripten, Inspirationen, Lesematerial, Lerngruppen, Hausaufgaben usw.), praktische Integration und Live-Calls.

18 Monate ab Mai 2022 bis November 2023.

6 Monate Mentorschaft – Begleitete praktische Erfahrungen; intensive Themenworkshops; Kursleitung; Seelen- und Frauenkreise; inspirierende Online Inhalte in deiner Online Schule zum aktiv eintauchen, Unterstützung im Aufbau deiner Tätigkeit uvm.

6 Monate ab Dezember 2023 bis Mai 2024.

Integration – Juni bis Juli 2024

SoulBirth Doula Mastermind und weitere praktische Erfahrungszeit – ab Juli 2024

Intensivtreffen im Retreat* – Online oder im Seminarhaus Sampurna, in 65388 Schlangenbad-Bärstadt, Deutschland. Unterkunft und Verpflegung werden separat von der Teilnehmerin direkt beim Seminarhaus gebucht.

*Die Retreats sind bewusst verbindlich für die weiteren Module. The Woman School entscheidet, ob das jeweilige Retreat online oder live stattfindet. Falls Du an einem Live-Treffen nicht teilnehmen kannst, besteht unter bestimmten Konditionen (als Notlösung) eventuell die Option das Retreat online "nachzuholen" oder teilweise zu belegen. Solche Sondersituationen werden in jedem Fall mit der Leitung abgesprochen.

September Retreat 2022 – Sonntagabend, 25.09. bis Freitagmorgen, 30.09.2022

“Deine Seelengeburt” – Schwerpunkt: Die innere Basis

(Falls das Seminar Online stattfindet, werden die Termine eventuell noch etwas mehr verteilt)

Mai Retreat 2023 - Sonntagabend, 14.05. bis Freitagmorgen, 19.05.2023

“SoulBirth Doula Retreat” – Schwerpunkt: berufliches Wirken

(Falls das Seminar online stattfindet, werden die Termine eventuell etwas mehr verteilt.)

(WO)MAN-POWER:

Leitung der Ausbildung und Direktorin der Woman School, Gründerin von SoulBirth Doula: Jaguar Star

Co-Leitung des Retreat und Ausbildung Support: Arweniel Hürlimann

Team: Gastlehrerinnen, Musiker, Admin und Technik



Ausführliche Übersicht: Alle Module der SoulBirth Doula Ausbildung

Mai 2022

Ausbildungsstart: 17.05.22 – Willkommen

Online-Modul & Live-Calls

Wir nehmen uns Zeit, uns in der Gruppe zu verbinden.

Als Teil der Online-Schule bekommst du Zugang zu deiner **ganz persönlichen Lerngruppe**, einer Kleingruppe innerhalb der Ausbildungsgruppe, mit der du deine SoulBirth Doula Reise teilen kannst. Vielleicht leben einige der Frauen sogar in deiner Nähe? Wir unterstützen das gemeinsame Feld und die Verbindung unter uns Frauen.

Das Eröffnen der **SoulBirth Doula Online Gruppe** und das Erschaffen des **sicheren Raumes für diese Erfahrungsreise** findet nun statt.

Im **Live-Call** lernen wir uns alle zum ersten Mal als Gruppe kennen!

Mai bis Juni 2022

Modul 1 – GRUNDLAGEN: die Grundbasis der Arbeit

Basis Doula & Hebammen-Wissen

Online-Modul & Live-Calls

Online-Modul & Live-Calls

Durch unterschiedliche Ressourcen widmen wir uns den **Grundlagen**.

Du hast zu Hause die Möglichkeit, ganz in deinem eigenen Rhythmus Bücher zu lesen, Online-Videos zu schauen und Audio-Dateien zu hören.

Wir beschäftigen uns unter anderem mit dem **Körperwissen rund um Schwangerschaft und Geburt**. Physiologie und Anatomie sind Teil unserer Reise sowie Hebammen-Erfahrungen aus dem Geburtsfeld.

Wir widmen uns dem sicheren Raum und ersten Erfahrungen im Geburtsfeld.

In den Live-Calls geben wir den Raum für Fragen rund um unsere Themen und vertiefen den Stoff.

Juli bis Oktober 2022

Modul 2 – PERSÖNLICH: die innere Basis der Arbeit

Selbstfürsorge im Geburtsfeld

Online-Modul & Live-Calls

In diesem Modul geht es **um dich**. Deine Reise, deinen Weg als Frau, deine Ahnenlinie, deine Geburt, deine Erfahrungen.

Du erkundest unter anderem den **weiblichen Zyklus** und schaffst **die Basis in dir für deinen Weg mit deinem Zyklus**. Wir erforschen **die inneren und äußeren Wurzeln der Arbeit im Geburtsfeld**, und vertiefen mehr Wissen rund um Anatomie und Physiologie in Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt. Du lernst vieles über **Resilienz und Selbstfürsorge**. Deine Intuition darf wachsen und sich ausdehnen.

Videos, Audios, Interviews und Leseressourcen begleiten deine Reise.

In den Live-Calls geben wir den Raum für Fragen rund um unsere Themen und vertiefen den Stoff.

01.08.22 bis 01.09.22

Sommerferien und Integrationszeit



Sonntagabend, 25.09. bis Freitagmorgen, 30.09.2022

Retreat September 2022

Intensivtreffen

Online oder im Sampurna Seminarhaus, Deutschland

“Deine Seelengeburt” – Schwerpunkt: Die innere Basis

Falls das Seminar online stattfindet, werden die Termine eventuell etwas mehr verteilt.

Integration nach dem Retreat

Wir planen Zeit ein, sodass du die Erfahrungen und Erlebnisse des Retreats gut und tiefgreifend verinnerlichen kannst.



November 2022 bis Januar 2023

Modul 3 – SEELE: Erfahren und Verstehen

Körper & Seele: Anatomie der Seele

Online-Modul & Live-Calls

Die Welt der Seele erforschen ist eine **Reise, die dich tief nach innen führt**. Zuerst lernst du mehr über dich – deinen Seelenweg und dessen Verkörperung.

Du erfährst, wie du selbst aus **deinem eigenen inneren Wissen** Frauen auf der seelischen Ebene begleiten kannst. Durch Meditationen und innere Reisen darfst du die Welt der Seele immer mehr kennenlernen, um auch anderen auf dieser Ebene zu begegnen und sie zu begleiten. Dies ist ein hoch individueller Weg, DEIN Weg.

Kommunikation mit der Seele, feinstoffliche Wahrnehmung und **die energetischen Ebenen von Schwangerschaft und Geburt** sind unsere Hauptthemen in diesem Modul.

Wir erforschen **das Thema Angst** und Wege, Angst auf der inneren Ebene loszulassen.

Du wirst darin begleitet, die Anatomie der Seele zu erfahren und zu verstehen.

In den Live-Calls geben wir den Raum für Fragen rund um unsere Themen und vertiefen den Stoff.

20.12.22 bis 25.01.23

Winterferien und Integrationszeit

Februar bis März 2023

Modul 4 – GEBURT: Wissen und Weisheit

Die Verbindung von Körper und Seele

Online-Modul & Live-Calls

Wir erfahren **mehr über den Körper und die Erfahrungen**, die während der

sensiblen Phase von Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett stattfinden können.

Die Phasen der Geburt werden tief erforscht und die dazugehörigen inneren Prozesse, die stattfinden können, umfassend erklärt. **Geschichten rund um das Leben als Doula** runden unserer Reise ab und geben dir große Einblicke in die Möglichkeiten und Grenzen dieses Berufsfeldes.

Du lernst auf ganzheitlicher Ebene – mit kreativen Aufgaben, Lesen, Lerngruppen-Austausch, Live-Calls und Recherche verankert sich dieses Wissen in deinem Wesen.

Aus Wissen wird Weisheit.

In den Live-Calls geben wir den Raum für Fragen rund um unsere Themen und vertiefen den Stoff.

April bis Mai 2023

Modul 5 – MUTTER: nach der Geburt und Mama-Sein

Praktische und Spirituelle Ebenen

Online-Modul & Live-Calls

In 4 Phasen lernst du die **Wege der intuitiven Kindererziehung** mit Arweniel Hürlimann.

1. Gesunde Strukturen für Freiheit: Familienplan, Klarheit und Grenzen, Miteinander
2. Innere Freiheit für Liebe: Erkennen von Prägungen erlaubt Entspannung und Frieden
3. Intuition und Wachstum: Selbsterkenntnis und Instinkte wecken und leben
4. Ich und du: Verstehen & Sehen durch innere Kommunikation für Mama, Frau & Kind

Wir erforschen die inneren und äußeren Welten des eigenen Familiensystems.

In den Live-Calls geben wir den Raum für Fragen rund um unsere Themen und vertiefen den Stoff.

Standort Gespräche

Nach ca. 6 bis 8 Monaten laden wir dich zu einem Standortgespräch ein.

Dies dient dir, wie auch uns als Team, zusammen zu schauen, wie es dir mit der Ausbildung geht, wo du Förderungspotential hast oder wo wir zusammen eine Ausrichtungsebene zusammen anschauen dürfen

Basisjahr endet, dein zweites Ausbildungsjahr beginnt:

Sonntagabend, 14.05. bis Freitagmorgen, 19.05.2023

Retreat Mai 2023

Intensivtreffen

Online oder im Sampurna Seminarhaus, Deutschland

“SoulBirth Doula Retreat“ – Schwerpunkt berufliches Wirken

Falls das Seminar online stattfindet, werden die Termine eventuell etwas mehr verteilt.

Anwendung des gelernten Wissens: Nach dem **Intensivtreffen** gibt es Praktika – Übungsarbeiten mit Klientinnen / unter euch als Gruppe während der Zeit der Online-Module. Zu diesem Teil der Ausbildung gehören Übungen und die Praxis mit Frauen (Gruppen finden sich vielleicht auch von selbst zusammen).





Integration nach dem Retreat

Wir planen Zeit ein, sodass du die Erfahrungen und Erlebnisse des Retreats gut und tiefgreifend verinnerlichen kannst.

Juli bis September 2023

Modul 6 – HEILUNG: Heilung rund um Schwangerschaft und Geburt

Persönliche und Kollektive Ebenen

Online-Modul & Live-Calls

Reichhaltige Schatzkisten voller unterstützender Wege für die Zeit der Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Ernährung, Kräuterwissen, altes weibliches Urwissen, Beckenboden-Fachwissen und das große Themenfeld von Verlust, Trauer, Sterben und Tod begleiten uns.

In diesem Modul widmen wir uns außerdem dem wichtigen Feld von Trauma und tauschen uns rund um das Thema Kaiserschnitt-Geburten aus.

Deine Lernreise wird durch die praktischen Ebenen aus dem Retreat verfeinert, vertieft und verankert. Du lernst, dein Wissen und deine Erfahrungen aus der Ausbildung, der Online-Schule und dem Retreat praktisch anzuwenden und umzusetzen.

In den Live-Calls geben wir den Raum für Fragen rund um unsere Themen und vertiefen den Stoff.

Ab September 2023

Kreisarbeit zur persönlichen Integration

In der Kreisarbeit gehen wir in die tiefere Verkörperung und Verankerung der Themen.

Und in die Praxiszeit ...

Ab Oktober 2023

Dein Berufliches Wachstum

Praxisintegration und Mentorschaft

Online

Für deine Integration

Oktober bis November 2023

Modul 7 – VERKÖRPERUNG: die Arbeit im Schwangerschafts-/ Geburts-/ Wochenbettfeld

Praxisvertiefung

Postnatale Begleitung Praxis

Online-Modul

Online-Gruppen-Mentorschaft

Live-Calls

Kreative Wege werden erschaffen, um diese auch in deinen Begleitungen mit einweben zu können. **Coaching Tools und besondere Arbeitswege der SoulBirth Doula Ausbildung** werden zusammen erarbeitet und integriert.

Vernetzung findet statt – als Gemeinschaft und Frauengruppe bereichern wir einander, lernen von- und durcheinander und erfahren die Stärke der Gruppe.

Bunt gemischt werden schöne Themen verwoben, von Bauchtanz bis hin zur Begleitung der werdenden Väter/Partnerinnen.

Grundlegende Aspekte wie **Trauma-Sensibilität, Geburtswissen, Schwangerschaftsbegleitung und Wochenbettbegleitung** werden tief verfeinert und ausgebildet.

Unterstützung von **Regenbogen-Familien** und **LGBTQ-Menschen** werden erforscht. Wir vertiefen unser Bewusstsein rund um unterschiedliche Aspekte von **Diversität**.

Praktische Erfahrungen, Geschichten und Gelerntes werden gesammelt und geteilt – wir tragen alles zusammen, um einen Erfahrungsschatz zu bilden, der viel größer und tiefer ist als der einer einzelnen Frau. **Wir üben, wenden an und tauschen uns aus.**

Wir eröffnen ganz **neue Dimensionen der Mama-Begleitung** und der **Familienbegleitung im Wochenbett und im ersten Jahr nach der Geburt**. Außerdem behandeln wir mehr praktische Aspekte der Begleitung im Wochenbett und der Zeit danach.

Praktisches Wissen rund um Formalitäten der SoulBirth Doula Arbeit runden unser facettenreiches Modul ab.

20.12.23 bis 25.01.24

Winterferien und Integrationszeit

Begin der Mentorschaft (6 Monate)



Dezember bis Januar 2024

Modul 8 – LEUCHTE: Praktische Integration

Online-Modul & Live-Calls

Finanzielles, Marketing, Sichtbarkeit und Aufbau deiner Arbeit als SoulBirth Doula im vernetzten Wirkungskreis der Woman School.

Deine Stärken und Talente werden für dich klarer: Du beginnst, deine Aufgabenbereiche für die kommenden Schritte zu erkennen.

Du wählst, ob du Geburtsbegleitungen anbieten möchtest oder “nur” alle Ebenen rund um die Geburt und findest eine individuelle Ausrichtung. Hier werden die praktischen Erfahrungen variieren, je nach Schwerpunkt.

Wir erstellen zusammen einen Fahrplan für deine praktische Erfahrungszeit.

Dein Weg mit der praktischen Begleitung in Schwangerschaft, Geburt und Familienzeit beginnt.

Februar bis Mai 2024

Modul 9 – ANWENDUNG: Mentorschaft, praktische Erfahrungen & Kursleitung (Online)

Wir geben viel Raum für die Gestaltung der SoulBirth Doula Einzelbegleitung und besondere, inspirierende Workshops. Es entsteht Vernetzung und Zeit, um ein Konzept für dein weiteres Wirken zu erarbeiten.

Praktische Erfahrungen werden in der Mentorschaft begleitet, so kannst du in deinem Tun Sicherheit und Selbstbewusstsein gewinnen.

- Online-Workshops rund um SoulBirth Doula Kursleitung und Gruppenarbeit.
- Optionale Themenworkshops je nach gewählter Fachrichtung (z.B. "Familienstrukturen und Familienbegleitung", "Beckenboden Vertiefung", "Kinderwunsch" oder "Archetypen und Sexualität"). Du stellst dich hier auf deinen ganz einzigartigen Weg ein!

Diese Zeit vertieft deinen Weg und verankert alles bisher erfahrene und gelernte durch Anwendung und Verbinden von Bereichen, sowie weiterem persönlichem Wachstum in reichhaltigen Live-Calls und Online-Inhalten.

Abschluss des zweiten Jahres der Ausbildung und Abgabe der bisherigen Aufgaben der Online-Schule.

Juni bis Juli 2024

Integration

Integration und Puffer für uns, falls wir etwas mehr Zeit brauchen an manchen Stellen der Ausbildung. Wir schauen im Verlauf der Ausbildung, was es braucht und es kann sich jegliches Modul nach Notwendigkeit etwas erweitern und ausdehnen.

Zwei Monate Zeit bleiben, um alles Bisherige zu verbinden und abzuschließen.

Standort Gespräche

Nach ca. 6 bis 8 Monaten laden wir dich zu einem Standortgespräch ein. Dies dient dir, wie auch uns als Team, zusammen zu schauen wie es dir mit der Ausbildung geht, wo du Förderungspotential hast oder wo wir zusammen eine Ausrichtungsebene zusammen anschauen dürfen.

Lichtknospen

Die Lichtknospen am fernen Zweig
gehen auf - jeden Tag ein kleines bisschen mehr

Die Zartheit berührt mich im innersten Wesen

Zaghaftigkeit im mich bewegen lassen
Ohne anzufassen

Einfach spüren
Ohne mich zu rühren

Es breitet sich aus ein Sturm der Sterne
Sie umhüllen mich aus der Ferne

Ich lasse es zu in all meiner Ruhe

Atme die tiefen Begegnungen ein
Atme so tief in mein Herz ach so fein

Lichtknospen am Zweig der Rose
Erbühen sanft in himmlischer Muse

Strahlen tief in die Wurzeln hinein
Atmen langsam sorgsam und fein

Bewegen sich im Rhythmus der Sterne

Lichtknospen
Ich hab euch so gerne

- Von Jaguar



„Diese Ausbildung ist so vielfältig, tief und transformierend!“



„In The Woman School eröffnet sich den Frauen ein unendliches Lernfeld tiefer Frauenweisheit, die nicht mehr unter Verschluss gehalten werden darf.

Diese Ausbildung ist so vielfältig, tief und transformierend! Sie vermittelt nicht „nur“ Wissen rund um die Geburt. Sie öffnet auch die Tore und Zugänge zu unserer Weiblichkeit, zu unserer wilden Urkraft, zu unserer Intuition. Sie schafft Bewusstsein für das Zyklische in unserem Leben als Frau, für die Wichtigkeit der Selbstfürsorge und bietet Zugänge zu unserem Ahnenfeld und zu unserer Seele.

*Die Online Schule, die Live-Calls, der Austausch mit den Expertinnen und das Retreat sind eine große Bereicherung für jede angehende Doula, die hier auf ihre Aufgaben im Geburtsfeld bestens vorbereitet wird. Die SoulBirth Doula-Ausbildung hat mir in aller Tiefe und Deutlichkeit gezeigt, wie sehr die Welt uns braucht – uns mutige Frauen, Hüter*innen der Geburt, Fürsprecher*innen der Frauen, Kinder, ja aller Menschen*.*

Denn wir alle wurden geboren. Darin sind wir alle eins, wie unsere wundervolle Ausbildungsleiterin Jaguar es immer so schön zu sagen pflegt. Danke, dass ich Teil dieses großen Wunders sein darf!“

In Liebe,

Noémi Sebök-Polyfka

„Ich durfte auf dieser Reise nicht nur in das Feld von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ganz tief eintauchen, sondern vor allem mich, meinen eigenen, weiblichen Weg, meine Wurzeln und Schwellenübergänge erforschen und mich selbst und meine Essenz ganz neu kennen lernen.

Ich fühle mich durch die Ausbildung und alle Facetten des Lernens (Online-Calls, Lerngruppen, Retreat, selbständiges Forschen) unheimlich gestärkt, genährt, verbunden und im Bewusstsein, wie wichtig es ist, achtsam, behutsam, wertfrei und traumasensibel in der Arbeit mit Menschen generell, aber vor allem mit Frauen und werdenden Eltern zu sein.

Auch durfte ich erfahren und erforschen, wie uns die Anbindung an die Natur, die Anbindung an die Liebe und das Vertrauen in meine Intuition mich trägt und führt.

In tiefer Dankbarkeit und Freude, zukünftig das Feld als SoulBirth Doula bereichern zu dürfen.“

Große Umarmung und Ermutigung an alle Frauen, die sich ebenso berufen fühlen,

Sabine Doll

**„Ich habe mich selbst
und meine Essenz ganz
neu kennengelernt.“**



Für deine Einordnung: Allgemeines zum Inhalt

Es wird aktive Phasen der Ausbildung und Ruhephasen geben. Wir arbeiten zyklisch. In manchen Phasen entsteht der Druck der Transformation, in anderen die Weite der Öffnung. Das ist Geburt.

In der Ausbildung durchlebst du deine eigenen inneren Geburts- und Sterbeprozesse. Das ist Verkörperung.

Die Intuition leitet unseren Weg. Das ist weibliche Führung.

Diese Ausbildung wird dich und deine Familie und/oder dein Umfeld stark bewegen, begleiten und Transformationen ermöglichen. Wir schaffen einen ganzheitlichen Lernrahmen, in dem Platz ist für's Herz, für Gebärmutterweisheit, für den Kopf, für viel Verkörperung und Integration, die Welten der Seele und vor allem DEINE Seele.

Für dich, für deine Familie, für deine Berufung.

In dieser großen Zeit der Veränderung schaffen wir einen Rückzugsort an dem du dich ganz auf solche wesentlichen, bedeutsamen Dinge fokussieren kannst wie deinem Entwicklungsweg und dem Geburtsfeld als Fundament für eine neue Epoche der Menschheit und des Mensch-Seins.

Weitere wichtige Details für dich – rund um deine Ausbildung

Möglichkeit der Umlegung deiner Ausbildung zur PERSONAL JOURNEY:

Falls du im Laufe des ersten Ausbildungsjahres (max. bis Ende des Retreat "Seelengeburt") merkst, dass du das zweite Jahr nicht antreten wirst (durch persönliche Umstände, neue Schwangerschaft o. ä.) oder wenn du merkst, du möchtest nicht in die

berufliche Umsetzung gehen, hast du die Möglichkeit, zur Gruppe „persönlicher Weg“ der SoulBirth Doula Ausbildung zu wechseln.

Dies beinhaltet bestimmte Konditionen, welche vertraglich geregelt sind.

Info zu unseren Live-Calls:

In den Live-Calls treffen wir uns jeweils 1,5 bis 3 Stunden online, auch mit unterschiedlichen Gastlehrerinnen, je nach Themen.

Info zur Integration:

Es gibt Phasen der Ausbildung, die bewusst zur Integration und Verarbeitung dienen.

Info zum Gruppen-Mentoring:

Nach 18 Monaten Ausbildung (ab Modul 8) beginnt die persönliche Praxiszeit und das Gruppen-Mentoring, die Online-Begleitung deiner beginnenden Praxiszeit (6 Monate).

Übungen & Praxis im zweiten Jahr:

Du bekommst innerhalb des Praxisjahres praktische Aufgaben zur Übung der vielen Lernwege, die wir mit dir erarbeiten. Dazu gehört auch das Besuchen des einen oder anderen externen Kurs (z. B. eine Schwangeren-Yoga-Stunde oder der Besuch einer Stillberatungsstelle), um dich im Schwangerschafts- und Geburtsfeld zu orientieren.

Bis zu zwei Jahre praktische Erfahrungszeit:

Du hast nach Abschluss der Online-Schule weitere zwei Jahre Zeit, um deine praktischen Aufgaben und dessen Dokumentation zu erfüllen. Somit ist dein Abschluss der praktischen Aufgaben bis Ende Mai 2026 möglich.

Umfang/Art der praktischen Aufgaben der Ausbildung (für komplette SoulBirth Doula Zertifizierung):

Begleitung von mindestens 6 Schwangerschaften (ein längerer Zeitraum der Schwangerschaft soll begleitet werden) und 2 Geburten - eine Hausgeburt/ Geburtshausgeburt und eine Krankenhausgeburt (wenn du die Zertifizierung mit Geburtsbegleitung anstrebst) sowie Erfahrungen von mindestens 3 Begleitungen nach der Geburt. Entweder nach deiner Geburtsbegleitung oder separat als Wochenbettbegleitung (mindestens 3 Besuche). Solltest Du Schwierigkeiten haben, eine Geburt zuhause / im Geburtshaus innerhalb der vorgesehenen Zwei-Jahresfrist zu begleiten, dann melde dich bei uns, um deine Optionen zu besprechen.

Falls du in Gruppenarbeit zertifiziert werden magst, gehört auch die Leitung eines Gruppenangebots zur Zertifizierung dazu (Teil der Gruppenleitung-Workshops).

Option: Individualisierter Abschluss

Es ist, abgesehen von der regulären SoulBirth Doula Ausbildung, auch möglich, deinen Abschluss und dein Zertifikat individuell nach deinen persönlichen Schwerpunkten zu gestalten. Dies wird dann in Absprache mit der Leitung (Jaguar) organisiert.

Denkbar sind beispielsweise: SoulBirth Kinderwunsch Begleitung - Schwerpunkt Zertifikat (und somit praktische Aufgaben, welche sich in diesem Rahmen bewegen); SoulBirth Familien- oder Mama Coach - Schwerpunkt Zertifikat (und somit praktische Aufgaben, welche sich in diesem Rahmen bewegen) oder SoulBirth Postnatal und Geburtsintegration - Schwerpunkt Zertifikat (und somit praktische Aufgaben welche sich in diesem Rahmen bewegen).

Im Detail kann die Art der individuell angepassten praktischen Aufgaben persönlich besprochen und geklärt werden, der ungefähre Umfang der praktischen Erfahrung bleibt bestehen.

Erste-Hilfe-Kurs und Führungszeugnis

Wir bitten dich, im ersten Jahr ein aktuelles Führungszeugnis und einen Erste-Hilfe-Schein vorzuweisen.

Deine Zertifizierung als SoulBirth Doula

Nach Abschluss der Online Schule (eine Teilnahme an mindestens 50 % der Live-Calls ist notwendig), Teilnahme am Retreat und Abgabe deiner Aufgaben, bekommst Du von uns, soweit alles angeforderte da ist, eine Teilnahmebescheinigung, um deine Teilnahme an diesen ersten Schritten der Ausbildung zu bestätigen.

Um deine volle Zertifizierung zu erlangen, sind jedoch noch weitere Schritte notwendig:

Der Weg zum Titel SoulBirth Doula ist eine Ausbildung und kein Online-Produkt „für nebenbei“. Für die Integration ist deine aktive Teilnahme am Programm erforderlich.

Mit dem Einreichen aller schriftlichen Aufgaben, bei Bestätigung der Eignung zur SoulBirth Doula (anhand deiner Ausbildungszeit und deinen praktischen Erfahrungen) und bei Abschluss der Praxisaufgaben (sowie dazugehöriger Dokumentation) kann dein Zertifikat erstellt werden. Eine Teilnahme an mindestens 50 % der Live-Calls ist notwendig.

Wir behalten uns vor kein Zertifikat auszustellen, wenn die Erfordernisse der Ausbildung nicht gewährleistet wurden. So garantieren wir die Qualität unseres Siegels.

Nach dem Abschluss der gesamten SoulBirth Doula Ausbildung kannst Du folgende Titel nutzen:

- SoulBirth Doula
- SoulBirth Mama und Familiencoach
- SoulBirth Kursleiterin
- SoulBirth Kinderwunsch Begleiterin
- SoulBirth Postnatale Begleiterin
- SoulBirth Wochenbett Support
- SoulBirth Paar Begleitung
- SoulBirth Weiblichkeitsmentorin
- SoulBirth Sexualitätscoach

Für andere Bezeichnungen bedarf es Zustimmung der Woman School.

Die Grundausbildung SoulBirth Doula wäre somit abgeschlossen.

(Du kannst das Zertifikat mit oder ohne Geburtsbegleitung und/oder Kursleitung absolvieren. Bitte bespreche mit unserer Leitung, was für dich persönlich sinnvoll ist.)

Besondere Zertifikate für den Individualisierten Abschluss

Individualisierte Zertifikate werden entsprechend dem gewählten Schwerpunkt und den praktischen Erfahrungen erstellt.

Fort- und Weiterbildung

Wir legen Wert auf kontinuierliches berufliches Weiterbilden und Entwickeln. Fortbildungen und Weiterbildungen sind im Anschluss möglich.

Zeitraum der Zertifizierung

Für die Zertifizierung sind höchstens 5 Jahre Ausbildungszeit vorgesehen (ein Jahr Verlängerung von den üblichen 4 Jahren ist in Absprache mit der Leitung unter bestimmten Umständen und Konditionen möglich, zum Beispiel bei Schwangerschaft). Die maximale Zeit von 5 Jahren für die Zertifizierung kann jedoch nicht überschritten werden.

MasterMind im SoulBirth Doula Netzwerk

Im MasterMind inbegriffen sind:

- Jährliche Registrierung als SoulBirth Doula (professionelle Qualitätssicherung)
- Webauftritt auf der SoulBirth Doula Seite als registrierte SoulBirth Doula
- Lokales Netzwerk, welches wir unterstützen
- 4 Mentorschafts-Calls im Jahr, in denen du dir praktische Unterstützung, Feedback und ein professionelles Netzwerk einholen kannst (pro Quartal, mindestens 1 Call).
- 10 % Rabatt auf alle Woman School Kursangebote (exkl. der Produkte, z. B. das Birth Your Essence Workbook, welches als Buch verfügbar ist)
- Online Gruppe für SoulBirth Doulas
- Zugang zu Gruppentreffen (eventuelle Jahrestreffen, kleinere Treffen)
- Teil des Wachstums der SoulBirth Doula Arbeit sein – mit Projekten und allen möglichen neuen Ideen

Kostenbeitrag:

150 € jährlich während deiner Zertifizierung*

*Veränderungen gehören zum Leben und sind deshalb nach der Zertifizierung vorbehalten (dieser Preis bleibt für deine Ausbildungszeit bei den oben genannten 150 €).

Webseiten-Auftritt

Während deiner Ausbildungszeit hast du eine ganze Seite (auf unserer SoulBirth Doula Begleiterinnenseite) für deine Praxiszeit, auf der du dich und deine Arbeit vorstellen kannst. Diese kannst du gerne, so lange du möchtest behalten, (soweit möglich), als Teil der ausgebildeten SoulBirth Doulas.

Als Mitglied bekommst du den Titel: "Zertifizierte & Registrierte SoulBirth Doula".
Ohne aktive Mitgliedschaft trägt du den Titel: "Zertifizierte SoulBirth Doula".



„Im Zentrum dieser Ausbildung steht für mich die Allverbundenheit.“



„Alle Lerninhalte waren unglaublich tief und transformierend – weshalb sie manchmal meine volle Aufmerksamkeit und Energie brauchten. Das war als dreifache Mama dann eine Herausforderung, aber jede investierte Minute wert. Bei jeder meiner Doula Schwestern durfte ich beobachten, dass die Ausbildung nicht nur berufliche Akzente setzte, sondern auch private Anker. Sie veränderte uns, vertiefte uns, gab uns Kontur und gleichzeitig Weichheit und Weite.

Im Zentrum dieser Ausbildung steht für mich die Allverbundenheit. Selten zuvor durfte ich so eine Verbundenheit mit Mama Erde, dem Leben und dem Tod, zu anderen Frauen und zu mir selbst spüren. Die Mentorinnen schöpfen aus einer scheinbar unermüdlichen Quelle der Liebe und agieren aus einer absoluten Fülle heraus. Vermutlich habe ich mich sogar ein kleines bisschen in sie alle verliebt. Jaguar, Arweniel und Annina waren zu jederzeit für mich da und haben meine Prozesse wertungsfrei begleitet und unterstützt.

Auch der Austausch in den Lerngruppen war unfassbar wertvoll – voller Liebe, Wertschätzung und Inspiration. Ich habe Eigenverantwortlichkeit für mich als Schlüssel zu Selbstermächtigung entdeckt und verstehe nun noch besser, wo wir Schwangerschaft und Geburt auf dieser Welt einbetten dürfen und sollten. Es ist Zeit für einen Aufbruch zum Umdenken – und ich bin dankbar, meinen Teil dank der Ausbildung noch besser beitragen zu können“

Romy Winter

„Die Ausbildung zur SoulBirth Doula ist gefüllt mit umfangreichem und ausführlichem Wissen welches mit größter Sorgfalt zusammengestellt wurde. Es werden alle erdenklichen Aspekte, die für dieses sensible Feld wichtig sind, vermittelt.

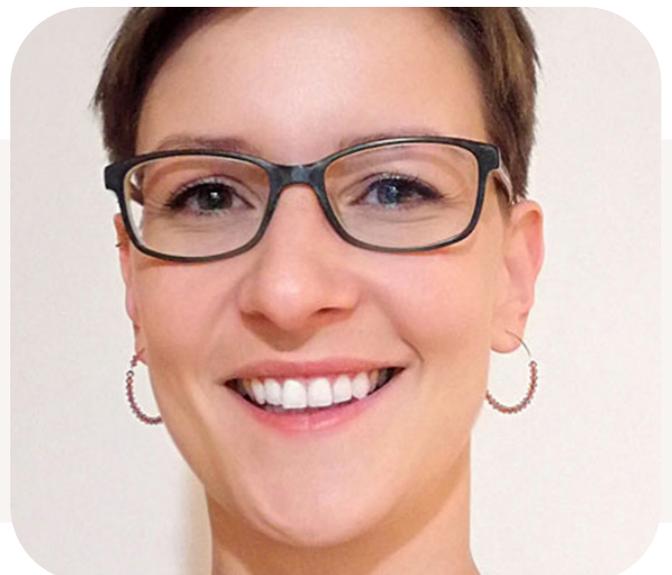
Das Schöne an der Ausbildung zur SoulBirth Doula ist das Format der Online Schule, so kann ich mir meine Zeit frei einteilen, wann und wo ich lernen möchte. Das macht es mir möglich neben meinem Job und zwei Kindern die Ausbildung zu machen.

Mit viel Liebe zum Detail ist jedes Modul zusammengestellt und alles baut Stück für Stück aufeinander auf. Die Verbindung von den einzelnen Ebenen des Körpers, der Seele und der Spiritualität in der Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ist in der SoulBirth Doula Ausbildung weltbewegend.

Bis zum SoulBirth Doula Retreat hatten wir uns alle immer nur am Bildschirm gesehen und die Gesichter mit den dazugehörigen Stimmen waren mir schon bekannt. Wir hatten bereits alle eine Verbindung zueinander aufgebaut, doch das Treffen in echt war umso herzlicher und nährender als ich es mir je vorgestellt hatte. Es waren für mich so schöne Begegnungen mit all diesen wundervollen Frauen. Magie und Liebe lag in der Luft. Wir feierten unsere Schwesternschaft, unseren gemeinsamen Weg, unsere Liebe zum Geburtsfeld und das Zusammensein. Ich bin dem Ruf meiner Seele und meines Herzens gefolgt und wurde reich beschenkt. Danke!”

Von Herz zu Herz,

**„Gefüllt mit
umfangreichem und
ausführlichem Wissen.“**



Zahlungen

Ausbildungskosten

1. Jahr: 3800 €

Retreat 2022: 1250 €

2. Jahr: 2300 €

Retreat 2023: 1250 €

Exkl. Übernachtung und Verpflegung. Dies wird separat beim Sampurna Seminarhaus direkt gebucht, siehe Tabelle weiter unten.

Budget für Ressourcen

Rund 500 € für Materialien, Bücher, Filme und eine Online-Konferenz, die Teil dieser Ausbildung sind. Wir senden dir nach der Anmeldung die Ressourcen-Liste zu.

Ressourcen werden von dir individuell gekauft. Wir geben die Links und Empfehlungen. Je nachdem, ob du z. B. Bücher secondhand kaufst, können die Kosten variieren. Unsere Budgetplanung ist eine Beispiel-Berechnung für Neuartikel.

Ratenzahlungen

Anmeldung: 1350 € (kann in 2 Raten vor 18. Mai 2022 gezahlt werden)

Monatlich: 400 € über 18 Monate oder 300 € über 24 Monate.

Sampurna Seminarhaus Übernachtung und Verpflegung:

5 Übernachtung Standard inkl. biovegetarische Vollpension	Tage	Nächte	Preis pro Person für die gesamte Zeit
Einzelzimmer	5	5	571 €
Doppelzimmer	5	5	481 €
Mehrbettzimmer	5	5	456 €
Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil	5	5	331 €

Wir freuen uns, von dir zu hören...

...und die Welt zusammen mit dir ein Stück bewusster zu machen!

Melde dich für ein unverbindliches und **kostenfreies Erstgespräch**, wenn du ein persönliches Kennenlernen erfahren möchtest. Die Anmeldung dafür findest du auf der Webseite womanschool.de unter: "An einem Online-Infocall teilnehmen".

Wenn du noch Fragen hast findest du auf der Webseite das Feld: "Du hast offene Fragen zur SoulBirth Doula Ausbildung?" mit einem Frageformular, welches direkt an Gaorii geht, die sich um dein Anliegen kümmert!

Von Herzen,

Jaquar Star



The Woman School

BILDUNG. POTENTIALENTFALTUNG. WEISHEIT.

by Jaguar Star

E-MAIL: SOULBIRTH@WOMANSCHOOL.DE

INFOCALL & BEWERBUNGEN: WOMANSCHOOL.DE