



The Woman School

BILDUNG. POTENTIALENTFALTUNG. WEISHEIT.

by Jaguar Star



SoulBirth Doula
AUSBILDUNG 2022/24

SOULBIRTH DOULA AUSBILDUNG 2022/23
(1 JAHR + IM ANSCHLUSS ZUGANG ZU 1 JAHR FRAUENKREISE)

Starte deine persönliche
SoulBirth Reise
Ausbildung für dich

womanschool.de

Liebe Seele,

Liebe Seele, herzlich willkommen zur besonderen Ausbildung der The Woman School rund um die sensible Zeit von Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, dem ersten Jahr des Mama-Seins und weit darüber hinaus. Für dein Ankommen bei dir.

Zum Hintergrund: Darum bieten wir dir die persönliche Ausbildungsvariante an.

SoulBirth Doula hat in den Jahren zuvor auch schon immer Frauen angezogen, die das Programm für sich selbst absolviert haben. Um daran zu wachsen und zu erkennen. Dieser schönen Nachfrage gehen wir nun nach mit der offiziellen PERSONAL JOURNEY. So kannst Du deinen SoulBirth Weg gehen, ohne alle Anforderungen einer Zertifizierung und alle Inhalte rund um den beruflichen Weg absolvieren zu müssen.



Inhalte

WARUM SOULBIRTH	4
DIE KERNPRINZIPIEN DER SOULBIRTH DOULA ARBEIT	6
DAS ZIEL DEINER SOULBIRTH REISE	8
UNSER TEAM	9
KONKRETE WEGE & INHALTE DEINER SOULBIRTH REISE	13
AUSFÜHRLICHE ÜBERSICHT: ONLINE MODULE	14
ALLGEMEINES ZUM INHALT	23
ZAHLUNGEN	24
PREVIEW DER PROFESSIONAL JOURNEY	27

**Mehr als Geburtsbegleitung. Körper,
gelebte Weiblichkeit und Seele vereinen.**

Gute Gründe für eine persönliche SoulBirth Reise

- Für den eigenen Weg, um Vergangenes zu verstehen oder Zukünftiges vorzubereiten.
- Für Freundinnen und die Familie, um für sie wissend und helfend da sein zu können.
- Um die Geburtswelten im eigenen Sein zu integrieren, ohne großen Berufswunsch. Denn oft zieht uns etwas Tiefes, ganz Privates oder sogar Mystisches ins Geburtsfeld.
- Für Frauen, die Seele und Körper im Bereich der Geburt in sich verbinden möchten.

MEHR ALS GEBURTSBEGLEITUNG. KÖRPER, GELEBTE WEIBLICHKEIT UND SEELE VEREINEN.

Uns ist eine Verbindung der unterschiedlichen Welten im Geburtsfeld sehr wichtig: von Wissen und Weisheit; Physiologie und Psychologie; der weiblichen Urkraft und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen; von dem, was das Herz spürt und dem, was die Hände fühlen und vieles mehr. Unser Ansatz ist ganzheitlich, anders, einzigartig. Was auch bedeutet: Du nimmst sehr

viel mit zum Thema Geburt und darüber hinaus.

Dies ist ein Ort, um eine tiefe Reise mit dir selbst zu machen; geschützt - durch unseren Rahmen - von vielen Geschehnissen im Außen. Wir fokussieren uns auf den inneren Wandel und das Wirken daraus in der Welt und direkt in unserem Leben.

Ablauf & Fokus deiner SoulBirth Reise

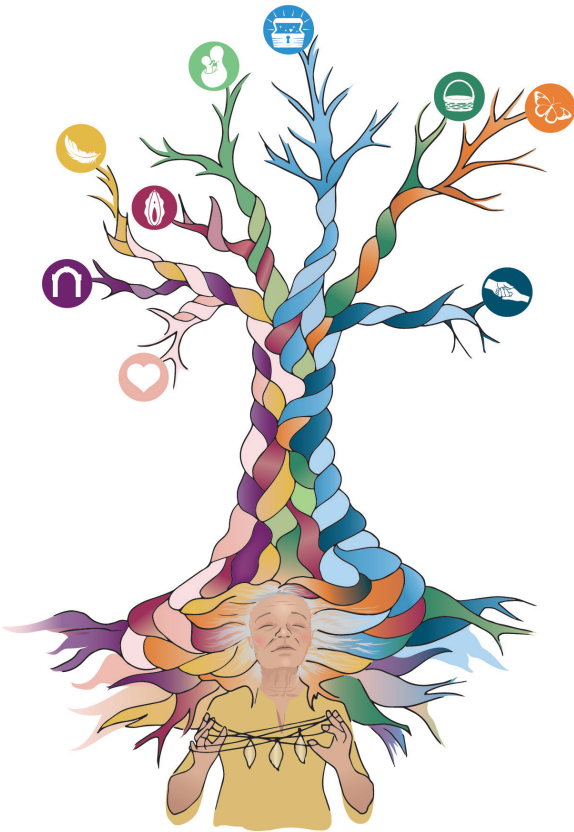
Du erlebst mit uns auf deiner Reise das Basisjahr, also genau dieselben Themen wie die Frauen im „Berufszweig“ des SoulBirth Doula Weges (dieser geht über 2 Jahre).

Im Anschlussjahr steht dir die persönliche Integration im Rahmen wunderschöner und kraftvoller Frauenkreise frei. Das zweite Berufsjahr der Ausbildung wirst du nicht absolvieren – in diesem geht es für diejenigen Frauen weiter, die als SoulBirth Doula arbeiten möchten.

Wir organisieren dein SoulBirth Jahr genau so, dass du alles mitnehmen kannst, was für dich auf deinem persönlichen Weg relevant, interessant und herzöffnend ist.



Die Kernprinzipien der SoulBirth Doula Arbeit für deinen persönlichen Weg



- Verkörperte Lernwege
- Fundiertes Fachwissen rund um Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett/ Raumhalten
- Verkörpertes Geburtswissen, Zykluswissen und Körperwissen im Geburtsfeld
- Respekt und Achtsamkeit gegenüber Diversität und Vielfalt
- Intuitionstraining
- Verbindung von Wissen und Weisheit
- Grundlagen der Archetypen im Geburtsfeld
- Interdisziplinäres Denken, Forschen und Lernen
- Trauma Sensibilität und Seelen Sensibilität
- Integration der Seele und der individuellen Spiritualität
- Spirituelle Ansätze für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Meditation und Achtsamkeit
- Forschung in den vielschichtigen Facetten der Weiblichkeit

- Verbindung mit der Natur in dir und um dich
- Aktives Umweltbewusstsein im Rahmen vom Geburtsfeld
- Ahnenbewusstsein
- Integration von Sexualität
- Kreative Ausdruckswege
- Ressourcenarbeit und Selbstfürsorge
- Körperarbeit Grundlagen im Geburtsfeld
- Rituale zur Integration
- Persönlichkeitsentwicklung im Rahmen der SoulBirth Doula Ausbildung
- Seelengeburt für dich und deinen Lebensweg

Wir integrieren in der Ausbildung interdisziplinäre Lernfelder in den Bereichen von Fruchtbarkeit, Empfängnis, Schwangerschaft, Wochenbett und Mama-Sein.

Hier gehören beispielweise Fachebenen aus den Feldern der Geburtswelt, Körperarbeit, Psychologie, Spiritualität und Trauma Forschung dazu sowie naturverbundene Ansätze aus unseren Erdwurzeln und intuitiven Forschungsreisen mit unseren vielfältigen Sinnen. In der SoulBirth Doula Ausbildung findest du einzigartige Arbeitswege, welche dein Leben und deine Arbeit nachhaltig bereichern werden.

Das Ziel deiner SoulBirth Reise – ist in dir selbst

Wenn du die Ausbildung als rein persönliche Lernreise und inneren Entwicklungsweg buchst, wirst du staunen, welche tiefen Veränderungen in dir und deinem Leben stattfinden können. Du wirst bewusst weniger in den akademischen Bereichen der Ausbildung aktiv sein, und noch mehr Zeit für deine persönliche Erfahrung und Integration haben.

Unser Ausbildungsprogramm beinhaltet Frauenkreise, persönliche Unterstützung und kleine, intime Lerngruppen, um dich optimal auf deinem Weg zu begleiten. Wir legen hohen Wert auf die seelische Ebene im Geburtsfeld und darüber hinaus.

Es ist weitaus mehr als eine reguläre Doula Ausbildung und wird in deinem ganzen Leben weite Kreise ziehen. Wir freuen uns sehr, wenn du dabei sein magst!

Von Herzen,
Jaguar & das SoulBirth Doula Team



Unser Team



Jaguar Star

Gründerin der Woman School
und Leiterin der Ausbildung, SoulBirth Doula Ausbilderin

Arweniel Hürlimann

Ausbildungs-Support, Co-Leitung des Retreats
und Lehrerin, Thema Mama-Sein & Energetische
Basisarbeit, Begleitung der Mentorschaft



Lehrerinnen, Gastbeiträge & Ausbildungssupport



Farwallah

Retreat Assistenz und
Support



Annina Diebold

Hebamme, Lehrerin



Christa Carrell

Gesundheitsberaterin,
Pflanzenkraft und
Seelenwohl



Maria Hauber

Hebamme, Mutter und
Großmutter, Lehrerin



Sian Lang

Thema Tod & Sterben im
Geburtsfeld, Lehrerin



Birgit Baader

Doula, Geburt -
Wiederentdeckung
des Weiblichen Weges,
Lehrerin



Laurie Reinke

Thema Wochenbett
Doula und Beckenboden,
Lehrerin



**Anne-Sophie
Montandraud**

Ayurvedische Ernährung
für Mama und Kind,
Gastbeitrag



Christin Lampe

Thema 5 Elemente
Ernährung für Mama und
Kind, Lehrerin



Stephanie Johne

Autorin: Wochenbett &
Postnatale Zeit, Doula,
Gastbeitrag



Romy Winter

Thema Familienstrukturen
im Geburtsfeld, Lehrerin



Schirin Chams-Diba

Thema Bauchtanz für
Geburt, Lehrerin



Sylvia Bahr

Birthkeeper & Worker,
Doula, Lehrerin



Jakob Bantleon

Thema Marketing,
Sichtbarkeit und
Wachstum als Community,
Vision-Support, Gast



Gaorii Dunkhorst

SoulBirth Doula
Admin Assistenz und
Ausbildungssupport



Dana Knorr

Woman School
Admin Assistenz und
Ausbildungssupport



Simone Vitale

Musik, Admin,
Finanzielles, Technisches
und Co-Director der The
Woman School

Und mehr...

Dich erwarten außerdem: Gast-Frauenkreisleiterinnen, Bonus-Inhalte, Special Workshops, Einzelbegleitung und vieles mehr... Wie das Seminarhaus Sampurna: ein Ort der absoluten Fülle.

Konkrete Wege & Inhalte deiner SoulBirth Reise



Struktur der Ausbildung

Basisjahr Online Schule – Theorie und innere persönliche Arbeit (mit Videos, Audios, Manuskripten, Inspirationen, Lesematerial, Lerngruppen, Hausaufgaben usw.) und praktische Integration und Live-Calls / 1 Jahr ab Mai 2022 bis Mai 2023

Intensivtreffen im Retreat* – Online oder im Seminarhaus Sampurna, in 65388 Schlangenbad-Bärstadt, Deutschland. Unterkunft und Verpflegung werden separat von der Teilnehmerin direkt beim Seminarhaus gebucht.

*Die Retreats sind, auch wenn du die persönliche SoulBirth Reise machst, bewusst verbindlich für die weiteren Module. The Woman School entscheidet, ob das jeweilige Retreat online oder live stattfindet. Falls du an einem Live-Treffen nicht teilnehmen kannst, besteht unter bestimmten Konditionen (als Notlösung) eventuell die Option das Retreat online "nachzuholen" oder teilweise zu belegen. Solche Sondersituationen werden in jeden Fall mit der Leitung abgesprochen.

September Retreat 2022 – Sonntagabend, 25.9. bis Freitagmorgen, 30.9.2022

"Deine Seelengeburt" – Schwerpunkt: Die innere Basis

Falls das Seminar online stattfindet werden die Termine eventuell noch etwas mehr verteilt

Im Anschluss zum Basisjahr hast Du dann Zugang zu:

Online Wochenende Retreat: Frauenkreise 2023 – Samstag, 3.06. & Sonntag, 4.06.

Integration - Juli und August 2023

Frauenkreise & Seelenkreise zur Integration – September 2023 bis Juli 2024: In den Frauenkreisen & Seelenkreisen gehen wir in die tiefere Verkörperung und Verankerung des Gelernten und Erfahrenen.

Ausführliche Übersicht: Online Module der SoulBirth Doula Ausbildung

Mai 2022

Ausbildungsstart: 17.05.22 – Willkommen

Online-Modul & Live-Calls

Wir nehmen uns Zeit, uns in der Gruppe zu verbinden.

Als Teil der Online-Schule bekommst du Zugang zu deiner **ganz persönlichen Lerngruppe**, einer Kleingruppe innerhalb der Ausbildungsgruppe, mit der du deine SoulBirth Reise teilen kannst. Vielleicht leben einige der Frauen sogar in deiner Nähe? Wir unterstützen das gemeinsame Feld und die Verbindung unter uns Frauen.

Das Eröffnen der **SoulBirth Doula Online Gruppe** und das Erschaffen des **sicheren Raumes für diese Erfahrungsreise** findet nun statt.

Im Live-Call lernen wir uns alle zum ersten Mal als Gruppe kennen!

Mai bis Juni 2022

Modul 1 – GRUNDLAGEN: die Grundbasis der Arbeit

Basis Doula & Hebammen-Wissen

Online-Modul & Live-Calls

Durch unterschiedliche Ressourcen widmen wir uns den **Grundlagen**.

Du hast zu Hause die Möglichkeit, ganz in deinem eigenen Rhythmus Bücher zu lesen, Online-Videos zu schauen und Audio-Dateien zu hören.

Wir beschäftigen uns unter anderem mit dem **Körperwissen rund um Schwangerschaft und Geburt**. Physiologie und Anatomie sind Teil unserer Reise sowie Hebammen-Erfahrungen aus dem Geburtsfeld.

Wir widmen uns dem sicheren Raum und ersten Erfahrungen im Geburtsfeld.

In den Live-Calls geben wir den Raum für Fragen rund um unsere Themen und vertiefen den Stoff.

Juli bis Oktober 2022

Modul 2 – PERSÖNLICH: die innere Basis der Arbeit

Selbstfürsorge im Geburtsfeld

Online-Modul & Live-Calls

In diesem Modul geht es **um dich**. Deine Reise, deinen Weg als Frau, deine Ahnenlinie, deine Geburt, deine Erfahrungen.

Du erkundest unter anderem den **weiblichen Zyklus** und schaffst **die Basis in dir für deinen Weg mit deinem Zyklus**. Wir erforschen **die inneren und äußeren Wurzeln der Arbeit im Geburtsfeld**, und vertiefen mehr Wissen rund um Anatomie und Physiologie in Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt. Du lernst vieles über **Resilienz und Selbstfürsorge**. Deine Intuition darf wachsen und sich ausdehnen.

Videos, Audios, Interviews und Leseressourcen begleiten deine Reise.

In den Live-Calls geben wir den Raum für Fragen rund um unsere Themen und vertiefen den Stoff.

01.08.22 bis 01.09.22

Sommerferien und Integrationszeit



Sonntagabend, 25.09. bis Freitagmorgen, 30.09.2022

Retreat September 2022

Intensivtreffen

Online oder im Sampurna Seminarhaus, Deutschland

“Deine Seelengeburt” – Schwerpunkt: Die innere Basis

Falls das Seminar online stattfindet, werden die Termine eventuell etwas mehr verteilt.

Integration nach dem Retreat

Wir planen Zeit ein, sodass du die Erfahrungen und Erlebnisse des Retreats gut und tiefgreifend verinnerlichen kannst.



„Das Retreat war einfach traumhaft.

Noch nie in meinem Leben habe ich so viel für mich selbst gemacht, gefühlt und gelebt. Ich bin meinem Körper und meiner Seele so nahe gekommen, dass es mein ganzes Leben verändert hat. Ich fühle mich viel lebendiger, viel mehr ich selbst und spüre jetzt ganz deutlich, was Verkörperung bedeutet und wie wichtig dies für mich auch in meinem Alltag ist.

Die Kommunikation und das bewusste Wahrnehmen meiner Seele machen mich glücklich, frei und zugleich sehr friedlich. Mein Blick, nein mein ganzes Wesen durfte sich ausdehnen, ich konnte mein Seelenlicht spüren und habe dadurch viel Klarheit für mich selbst und meinen weiteren Weg bekommen“.



Nadja Pircher

November 2022 bis Januar 2023

Modul 3 – SEELE: Erfahren und Verstehen

Körper & Seele: Anatomie der Seele

Online-Modul & Live-Calls

Die Welt der Seele erforschen ist eine **Reise, die dich tief nach innen führt**. Du lernst mehr über dich – deinen **Seelenweg** und dessen **Verkörperung**.

Durch Meditationen und innere Reisen darfst du die Welt der Seele immer mehr kennenlernen. Dies ist ein hoch individueller Weg, DEIN Weg.

Kommunikation mit der Seele, feinstoffliche Wahrnehmung und **die energetischen Ebenen von Schwangerschaft und Geburt** sind unsere Hauptthemen in diesem Modul.

Wir erforschen **das Thema Angst** und Wege, Angst auf der inneren Ebene loszulassen.

Du wirst darin begleitet, die Anatomie der Seele zu erfahren und zu verstehen.

In den Live-Calls geben wir den Raum für Fragen rund um unsere Themen und vertiefen den Stoff.

20.12.22 bis 25.01.23

Winterferien und Integrationszeit

Februar bis März 2023

Modul 4 – GEBURT: Wissen & Weisheit

Die Verbindung von Körper und Seele

Online-Modul & Live-Calls

Wir erfahren **mehr über den Körper und die Erfahrungen**, die während der sensiblen Phase von Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett stattfinden können.

Die Phasen der Geburt werden tief erforscht und die dazugehörigen inneren Prozesse, die stattfinden können, umfassend erklärt. **Geschichten rund um das Leben als Doula** runden unserer Reise ab und geben dir große Einblicke in die Möglichkeiten und Grenzen dieses Berufsfeldes.

Du lernst auf ganzheitlicher Ebene – mit kreativen Aufgaben, Lesen, Lerngruppen-Austausch, Live-Calls und Recherche verankert sich dieses Wissen in deinem Wesen.

Aus Wissen wird Weisheit.

In den Live-Calls geben wir den Raum für Fragen rund um unsere Themen und vertiefen den Stoff.

April bis Mai 2023

Modul 5 – MUTTER: nach der Geburt und Mama-Sein

Praktische und Spirituelle Ebenen

Online-Modul & Live-Calls

In 4 Phasen lernst du die **Wege der intuitiven Kindererziehung** mit Arweniel Hürlimann.

1. Gesunde Strukturen für Freiheit: Familienplan, Klarheit und Grenzen, Miteinander
2. Innere Freiheit für Liebe: Erkennen von Prägungen erlaubt Entspannung und Frieden
3. Intuition und Wachstum: Selbsterkenntnis und Instinkte wecken und leben
4. Ich und du: Verstehen & Sehen durch innere Kommunikation für Mama, Frau & Kind

Wir erforschen die inneren und äußeren Welten des eigenen Familiensystems.

In den Live Calls geben wir den Raum für Fragen rund um unsere Themen und vertiefen den Stoff.

Basisjahr endet, deine Integration beginnt

(Zweites Ausbildungsjahr: SoulBirth PROFESSIONAL JOURNEY)

Standort Gespräche

Nach ca. 6 bis 8 Monaten laden wir dich zu einem Standortgespräch ein.

Dies dient dir, wie auch uns als Team, zusammen zu schauen, wie es dir mit der Ausbildung geht, wo du Förderungspotential hast oder wo wir zusammen eine Ausrichtungsebene zusammen anschauen dürfen.

„Ich bin sehr dankbar für die Soulbirth Doula Ausbildung. – Sie ist für mich in meinem Leben wirklich ein ganz besonderer Schatz.

Es ist eine Ausbildung, die Himmel und Erde verbindet – fundiert, klar, reich an so wertvollen Informationen für die Zeit rund um Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, das FrauSein, ...und gleichzeitig gibt die Ausbildung Raum zur tiefen persönlichen Auseinandersetzung, Erfahrung, Reise.

Ein Wunsch von mir war es, die feineren Ebenen von Schwangerschaft und Geburt und von unserem Da Sein allgemein mehr zu erleben und zu verstehen und genau dies darf ich in dieser Ausbildung erfahren.

Die Ausbildung fordert zu einer intensiven Auseinandersetzung mit dem Material und mit mir heraus. – So viel wertvolle Texte beispielsweise habe ich nie zuvor verfasst. Ich darf erleben, dass ich immer mehr in mein Schöpferpotential finde. So werden wir wirklich darin begleitet mit unseren eigenen Angeboten und Potentialen auch nach Außen zu treten.

Jaguar, Arweniel und das ganze Soulbirth Doula Team sind Herzensfrauen die ihre Erfahrungen, ihr Wissen und ihre Geschenke in ganz wundervoller Weise an uns weitergeben.

Das Online Format gibt mir Raum, regelmäßig, bald täglich dran zu bleiben und mich auf vielen Ebenen mit dem Material auseinanderzusetzen. Gerade auch die vielen inneren Reisen und Meditationen berühren mich hier sehr.

Gleichzeitig entsteht durch die Online-Arbeit in kleinen Lerngruppen und die Live-Calls, wo wir uns alle treffen, viel Nähe und Verbundenheit unter uns Soulbirth Doulas. Diese Nähe durfte sich in den kraftvollen und berührenden Intensivtagen im Seminarhaus Sampurna noch einmal vertiefen.

In tiefer Dankbarkeit für diese Reise”.

Juliane Stocker



Samstag, 03.06.23 und Sonntag, 04.06.23

Online Wochenende Retreat

Frauenkreise 2023

Ein zauberhaftes Wochenende zusammen (online), um das Jahresprogramm mit den Frauenkreisen einzuläuten und ein Wochenende Gemeinschaft zu feiern mit Verkörperung, inneren Reisen, Austausch und Themen, welche die bisherigen Erfahrungen vertiefen und integrieren.

Juli – Integration des Jahres

01.08.23 bis 01.09.23

Sommerferien und Integrationszeit

September 2023 bis Juli 2024

Kreisarbeit, zur Integration

Die Frauen- und Seelenkreise unterstützen deinen persönlichen Prozess und begleiten dein weiteres Gebären deiner Selbst, deiner Seele und Verkörpern deines Weges.

Dein Abschlusszertifikat für deinen persönlichen Weg

Nach Abschluss der Online Schule, des Retreats und des Integrationsjahres bekommst du von uns ein Teilnahmezertifikat für deinen individuellen Bildungsweg mit uns:

„Teilnahme am persönlichen Entwicklungs- und Bildungsweg -SoulBirth Wachstumsjahr- mit nachfolgender einjähriger Integration“.

Lichtknospen

Die Lichtknospen am fernen Zweig
gehen auf - jeden Tag ein kleines bisschen mehr

Die Zartheit berührt mich im innersten Wesen

Zaghaftigkeit im mich bewegen lassen
Ohne anzufassen

Einfach spüren
Ohne mich zu rühren

Es breitet sich aus ein Sturm der Sterne
Sie umhüllen mich aus der Ferne

Ich lasse es zu in all meiner Ruhe

Atme die tiefen Begegnungen ein
Atme so tief in mein Herz ach so fein

Lichtknospen am Zweig der Rose
Erbühen sanft in himmlischer Muse

Strahlen tief in die Wurzeln hinein
Atmen langsam sorgsam und fein

Bewegen sich im Rhythmus der Sterne

Lichtknospen
Ich hab euch so gerne

- Von Jaguar



Für deine Einordnung: Allgemeines zum Inhalt

Da du die Inhalte rein für dich und dein persönliches Wachstum machen wirst, werden bestimmte Elemente des Basisjahres nicht immer ganz relevant für dich sein.

Daher wirst du bei manchen Inhalten etwas weniger machen als die Frauen im beruflichen Ausbildungskurs. Du wirst auch weniger Aufgaben und Live-Calls auf der Agenda haben. Das ist kein Nachteil, sondern bietet dir genau deinen Weg zum Wachstum. Du hast dadurch mehr Zeit für deinen Weg und deine Erfahrungen.

Manche Aspekte des Retreats werden ebenfalls nicht unbedingt auf dich persönlich zutreffen, da sie für die Arbeit als SoulBirth Doula gedacht sind.

Teilweise werden die Gruppen etwas separat gestaltet. Je nachdem wieviele Frauen bei der persönlichen Reise dabei sind melden wir uns in deiner Gruppe rund um organisatorisches diesbezüglich.

Dieser Ausbildungszweig ist auch als Option für Frauen verfügbar, die nach einiger Zeit merken, dass sie den beruflichen Zweig nicht absolvieren können. Es ist in einem solchen Fall möglich, zu dem persönlichen Weg zu wechseln (unter bestimmten Bedingungen).

Info zu unseren Live-Calls:

In den Live-Calls treffen wir uns jeweils 1,5 bis 3 Stunden online, auch mit unterschiedlichen Gastlehrerinnen, je nach Themen.

Zahlungen

Ausbildungskosten

1. Jahr: 3800 €

Retreat 2022: 1250 €

Frauen- und Seelenkreise: 500 €

Exkl. Übernachtung und Verpflegung. Dies wird separat beim Sampurna Seminarhaus direkt gebucht, siehe Tabelle weiter unten.

Budget für Ressourcen

Rund 500 € für Materialien, Bücher, Filme und eine Online-Konferenz, die Teil dieser Ausbildung sind. Wir senden dir nach der Anmeldung die Ressourcen-Liste zu.

Ressourcen werden von dir individuell gekauft. Wir geben die Links und Empfehlungen. Je nachdem, ob du z. B. Bücher secondhand kaufst, können die Kosten variieren. Unsere Budgetplanung ist eine Beispiel-Berechnung für Neuartikel.

Ratenzahlungen

Anmeldung: 1350 € (kann in 2 Raten vor 18. Mai 2022 gezahlt werden)

Monatlich: 350 € über 12 Monate

Sampurna Seminarhaus Übernachtung und Verpflegung:

5 Übernachtung Standard inkl. biovegetarische Vollpension	Tage	Nächte	Preis pro Person für die gesamte Zeit
Einzelzimmer	5	5	571 €
Doppelzimmer	5	5	481 €
Mehrbettzimmer	5	5	456 €
Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil	5	5	331 €

Wir freuen uns, von dir zu hören...

...und die Welt zusammen mit dir ein Stück bewusster zu machen!

Melde dich für ein unverbindliches und **kostenfreies Erstgespräch**, wenn du ein persönliches Kennenlernen erfahren möchtest. Die Anmeldung dafür findest du auf der Webseite womanschool.de unter: "An einem Online-Infocall teilnehmen".

Wenn du noch Fragen hast findest du auf der Webseite das Feld: "Du hast offene Fragen zur SoulBirth Doula Ausbildung?" mit einem Frageformular welches direkt an Gaorii geht, die sich um dein Anliegen kümmert!

Von Herzen,

Jaquar Star

„Im Zentrum dieser Ausbildung steht für mich die Allverbundenheit.“



„Im Zentrum dieser Ausbildung steht für mich die Allverbundenheit. Selten zuvor durfte ich so eine Verbundenheit mit Mama Erde, dem Leben und dem Tod, zu anderen Frauen und zu mir selbst spüren. Die Mentorinnen schöpfen aus einer scheinbar unermüdlichen Quelle der Liebe und agieren aus einer absoluten Fülle heraus. Vermutlich habe ich mich sogar ein kleines bisschen in sie alle verliebt. Jaguar, Arweniel und Annina waren zu jederzeit für mich da und haben meine Prozesse wertungsfrei begleitet und unterstützt.

Auch der Austausch in den Lerngruppen war unfassbar wertvoll – voller Liebe, Wertschätzung und Inspiration. Ich habe Eigenverantwortlichkeit für mich als Schlüssel zu Selbstermächtigung entdeckt und verstehe nun noch besser, wo wir Schwangerschaft und Geburt auf dieser Welt einbetten dürfen und sollten. Es ist Zeit für einen Aufbruch zum Umdenken – und ich bin dankbar, meinen Teil dank der Ausbildung noch besser beitragen zu können“

Romy Winter

Die nächsten zwei Seiten enthalten ein Preview der Professional Journey, wenn du mal vorbeischauen magst

Falls Du Dich auch für die Professional Journey interessierst, hier noch die Eckdaten dazu (für mehr Details, siehe Info Broschüre zur Professional Journey):

Zweites Ausbildungsjahr (SoulBirth PROFESSIONAL JOURNEY)

Sonntagabend, 14.05. bis Freitagmorgen, 19.05.2023

Retreat Mai 2023

Intensivtreffen Online oder im Sampurna Seminarhaus, Deutschland

“SoulBirth Doula Retreat“ – Schwerpunkt berufliches Wirken

Falls das Seminar online stattfindet, werden die Termine eventuell etwas mehr verteilt.

01.08.23 bis 01.09.23

Sommerferien & Integrationszeit

Juli bis September 2023

Modul 6 – HEILUNG: Heilung rund um Schwangerschaft und Geburt

Persönliche und Kollektive Ebenen (online)

Online-Modul & Live-Calls

Reichhaltige Schatzkisten voller unterstützender Wege für die Zeit der Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. **Ernährung, Kräuterwissen, altes weibliches Urwissen, Beckenboden-Fachwissen** und das große Themenfeld von **Verlust, Trauer, Sterben und Tod** begleiten uns.

Oktober bis November 2023

Modul 7 – VERKÖRPERUNG: die Arbeit im Schwangerschafts-/Geburtsfeld

Praxisvertiefung (online)

Postnatale Zeit Praxis

Online-Modul

Online-Gruppen-Mentorschaft – Live-Calls

Kreative Wege werden erschaffen, um diese auch in deinen Begleitungen mit einweben zu können. **Coaching Tools** und **besondere Arbeitswege der SoulBirth Doula Ausbildung** werden zusammen erarbeitet und integriert.

Wir eröffnen ganz **neue Dimensionen der Mama-Begleitung** und der **Familienbegleitung im Wochenbett und im ersten Jahr nach der Geburt**. Außerdem behandeln wir mehr praktische Aspekte der Begleitung im Wochenbett und der Zeit danach.

Dezember bis Januar 2024

Modul 8 – LEUCHTE: Praktische Integration

Finanzielles, Marketing, Sichtbarkeit und Aufbau deiner Arbeit als SoulBirth Doula im vernetzten Wirkungskreis der Woman School.

Deine Stärken und Talente werden für dich klarer: Du beginnst, deine Aufgabenbereiche für die kommenden Schritte zu erkennen.

Dein Weg mit der praktischen Begleitung in Schwangerschaft, Geburt und Familienzeit beginnt.

Februar bis Mai 2024

Modul 9 – ANWENDUNG: Mentorschaft, praktische Erfahrungen & Kursleitung

Praktische Erfahrungen werden in der Mentorschaft begleitet.

Online-Workshops in SoulBirth Doula Kursleitung und Gruppenarbeit.

Optionale Themenworkshops je nach gewählter Fachrichtung (z.B. Familienstrukturen und Familienbegleitung, Beckenboden Vertiefung, Kinderwunsch oder Sexualität).

Vernetzung und Erarbeitung eines Konzepts für deine weitere Arbeit.

Abschluss des zweiten Jahres der Ausbildung und Abgabe der bisherigen Aufgaben der Online-Schule.

Möglichkeit der Umlegung deiner Ausbildung zur PERSONAL JOURNEY:

Falls du im Laufe des ersten Ausbildungsjahres (max. bis Ende des Retreat "Seelengeburt") merkst, dass du das zweite Jahr nicht antreten wirst (durch persönliche Umstände, neue Schwangerschaft o. ä.) oder wenn du merkst, du möchtest nicht in die berufliche Umsetzung gehen, hast du die Möglichkeit, zur Gruppe „persönlicher Weg“ der SoulBirth Doula Ausbildung zu wechseln.

Bis zu zwei Jahre praktische Erfahrungszeit:

Du hast nach Abschluss der Online-Schule weitere zwei Jahre Zeit, um deine praktischen Aufgaben und dessen Dokumentation zu erfüllen. Somit ist dein Abschluss der praktischen Aufgaben bis spätestens Ende Mai 2026 möglich.

Umfang/Art der praktischen Aufgaben der Ausbildung:

Begleitung von mindestens 6 Schwangerschaften (ein längerer Zeitraum der Schwangerschaft soll begleitet werden) und 2 Geburten - eine Hausgeburt/ Geburtshausgeburt und eine Krankenhausgeburt (wenn du die Zertifizierung mit Geburtsbegleitung anstrebst) sowie Erfahrungen von mindestens 3 Begleitungen nach der Geburt. Entweder nach deiner Geburtsbegleitung oder separat als Wochenbettbegleitung (mindestens 3 Besuche). Solltest Du Schwierigkeiten haben, eine Geburt zuhause / im Geburtshaus innerhalb der vorgesehenen Zwei-Jahresfrist zu begleiten, dann melde dich bei uns, um deine Optionen zu besprechen.

Falls du in Gruppenarbeit zertifiziert werden magst, gehört auch die Leitung eines Gruppenangebots zur Zertifizierung dazu (Teil der Gruppenleitung-Workshops).

Erste-Hilfe-Kurs und Führungszeugnis

Wir bitten dich, im ersten Jahr ein aktuelles Führungszeugnis und einen Erste-Hilfe-Schein vorzuweisen.

Nach dem Abschluss der gesamten SoulBirth Doula Ausbildung kannst Du folgende Titel nutzen:

- SoulBirth Doula
- SoulBirth Mama und Familiencoach
- SoulBirth Kursleiterin
- SoulBirth Kinderwunsch Begleiterin
- SoulBirth Postnatale Begleiterin
- SoulBirth Wochenbett Support
- SoulBirth Paar Begleitung
- SoulBirth Weiblichkeitsmentorin
- SoulBirth Sexualitätscoach

Für andere Bezeichnungen bedarf es Zustimmung der Woman School.

Die **Grundausbildung SoulBirth Doula** wäre somit abgeschlossen.

Du kannst das Zertifikat mit oder ohne Geburtsbegleitung und/oder Kursleitung absolvieren. Bitte bespreche mit unserer Leitung, was für dich persönlich sinnvoll ist.

Besondere Zertifikate für den Individualisierten Abschluss

Individualisierte Zertifikate werden entsprechend dem gewählten Schwerpunkt und den praktischen Erfahrungen erstellt.

Zahlungen (Professional Journey)

Ausbildungskosten

1. Jahr: 3800 €

Retreat 2022: 1250 €

2. Jahr: 2300 €

Retreat 2023: 1250 €

Exkl. Übernachtung und Verpflegung. Dies wird separat beim Sampurna Seminarhaus direkt gebucht, siehe Tabelle weiter unten.

Budget für Ressourcen

Rund 500 € für Materialien, Bücher, Filme und eine Online-Konferenz, die Teil dieser Ausbildung sind. Wir senden dir nach der Anmeldung die Ressourcen-Liste zu.

Ressourcen werden von dir individuell gekauft. Wir geben die Links und Empfehlungen. Je nachdem, ob du z. B. Bücher secondhand kaufst, können die Kosten variieren. Unsere Budgetplanung ist eine Beispiel-Berechnung für Neuartikel.

Ratenzahlungen

Anmeldung: 1350 € (kann in 2 Raten vor 18. Mai 2022 gezahlt werden)

Monatlich: 400 € über 18 Monate oder 300 € über 24 Monate



„Die Ausbildung: eine riesen Schatztruhe!“

Wilma Moritz



„Gefüllt mit umfangreichem und ausführlichem Wissen.“

Katja Heßland



The Woman School

BILDUNG. POTENTIALENTFALTUNG. WEISHEIT.

by Jaguar Star

E-MAIL: SOULBIRTH@WOMANSCHOOL.DE

INFOCALL & BEWERBUNGEN: WOMANSCHOOL.DE